

令和2年9月 デイサービス献立

1	火	わかめご飯	みそ汁	肉じゃが	はんぺん入り卵焼き	おかか和え	ゼリー
2	水	ご飯	みそ汁	煮魚(かれい)	揚げ出し豆腐きのこあん	わさび和え	果物
3	木	あんかけチャーハン	中華スープ	肉団子と野菜の甘酢煮	トマトきゅうりサラダ		果物
4	金	ご飯	みそ汁	鶏肉の照り焼き	さつまいも甘煮	辛子和え	果物
5	土	麦ごはん	野菜わん	豚肉のごまみそ焼き	ひじきの煮物	とろろ汁	果物
6	日						
7	月	ご飯	みそ汁	煮込みハンバーグ	里芋と人参煮	大根のサラダ	果物
8	火	かにちらしすし	すまし汁	みそ田楽	即席漬け		果物
9	水	ご飯	みそ汁	豚肉煮	千切り大根の炒め煮	酢のもの	ゼリー
10	木	ゆかりご飯	みそ汁	鶏肉と野菜煮	卵の炒め物	わさびマヨネーズ和え	果物
11	金	ご飯	みそ汁	焼き魚(ほっけ)	千切り野菜のサラダ	じゃが芋のカレー煮	果物
12	土	ご飯	みそ汁	親子煮	厚揚げ煮	わさびマヨネーズ和え	果物
13	日						
14	月	ご飯	豚汁	鮭の照り焼き	煮豆(いんげん)	キャベツフレーク和え	ゼリー
15	火	ご飯	雷汁	さわらみそ煮	大根の炒り煮	辛子和え	果物
16	水	ご飯	みそ汁	魚のおろし煮	五目大豆煮	おひたし	果物
17	木	五目ごはん	すまし汁	魚の磯蒸し	里芋甘みそかけ	おくらのおかか和え	ゼリー
18	金	ご飯	みそ汁	豚肉の生姜煮	卵の炒め物	わさびマヨネーズ和え	果物
19	土	ご飯	みそ汁	魚の更紗蒸し	かぼちゃ田舎煮	千切りキャベツのサラダ	ゼリー
20	日						
21	月	<敬老祝膳>	赤飯・すまし汁	赤魚の粕漬	里芋のそぼろ煮	酢のもの	お饅頭
22	火	<敬老祝膳>	赤飯・すまし汁	さわらの西京漬	五目きんぴら	おひたし	お饅頭
23	水	さつまいもごはん	みそ汁	かれいの煮付	野菜の田舎煮	ささみのなめたけ和え	果物
24	木	ご飯	みそ汁	肉じゃが	煮豆	ごま和え	果物
25	金	ご飯	みそ汁	焼き魚(鮭)	即席漬け	けんちん煮	ゼリー
26	土	きのこご飯	みそ汁	焼き魚(ほっけ)	切干煮	ゴマ酢和え	果物
27	日						
28	月	ご飯	みそ汁	白身魚のバター風味	かぼちゃミルク煮	千切り野菜のサラダ	ゼリー
29	火	ご飯	みそ汁	サバの生姜焼	青菜のなめ茸和え	ひじき煮	果物
30	水	ご飯	かきたま汁	鶏肉と野菜煮	五目卵焼	マカロニサラダ	果物

入荷の都合で献立が変更になる場合があります。
食物アレルギーのある方は事前にお知らせ願います。