

令和2年9月 予定献立表 ソフト

	朝食	昼食	夕食
1日 (火)	粥 みそ汁 炒り卵 煮ひたし ヨーグルト	<食の防災訓練> ※実際の備蓄食を召し上がっていただきます。 粥缶 鯛のムース缶 うめびしお 栄養ゼリー	粥 鶏肉のみそ照り焼き ごま和え かきたま汁 芋ようかん
2日 (水)	粥 みそ汁 豆腐 キャベツとコーンのソテー ヨーグルト	粥 煮魚 豆腐 おひたし 果物	粥 豚肉煮 三色なます みそ汁 栄養ゼリー
3日 (木)	粥 みそ汁 煮魚 ごま和え ヨーグルト	粥 肉団子と野菜の甘酢煮 とまと 卵とうふ 果物	粥 煮魚 焼きなす みそ汁 バナナムース
4日 (金)	粥 みそ汁 ほたてのムース 枝豆ゼリー ヨーグルト	粥 煮魚 さつまいも甘煮 ほうれんそうゼリー 果物 牛乳	粥 牛じゃが もやしのナムル みそ汁 黒ゴマプリン
5日 (土)	粥 みそ汁 納豆 煮ひたし ヨーグルト	粥 みそ煮 ひじきの煮物 とろろいも 果物	粥 煮魚 おひたし みそ汁 ビタミンゼリー
6日 (日)	雑炊 ごまとうふ うめびしお ヨーグルト	カレーと粥 ポテトサラダ 福神漬け 果物 牛乳	粥 鶏肉のマヨネーズ焼き キャベツときゅうりの梅和え けんちん汁 ムース
7日 (月)	粥 みそ汁 炒り卵 トマトゼリー ヨーグルト	パン粥 煮込みハンバーグ 里芋煮 大根のサラダ 牛乳	粥 八宝菜 人参ゼリー みそ汁 チョコプリン
8日 (火)	粥 みそ汁 ごまとうふ 塩もみ ヨーグルト	粥 あんかけ煮 みそ田楽 即席漬け 果物	粥 白身魚の野菜あんかけ 卵とうふ みそ汁 芋ようかん
9日 (水)	粥 みそ汁 納豆 大根おろし ヨーグルト	粥 豚肉煮 枝豆ゼリー さつまいも煮 ゼリー	粥 照り焼き風 ごま和え みそ汁 プリン
10日 (木)	粥 みそ汁 たまご焼き なすの炒め煮 ヨーグルト	粥 あんかけ煮 卵とうふ おひたし 果物	粥 あじ南蛮漬け 海苔和え みそ汁 きなマンジェ

食材の入荷都合により献立が変更になる場合があります。
ソフト食対象の方に、昼と夕食の粥にPFCパウダーを添加していま

安立園特別養護老人ホーム