

28年度 事業計画 職員研修

(介護キャリアアップ研修として、吸引研修・トランス研修を実施しました)

今年度も3か月が過ぎ、いくつかの研修が実施されました。

① 吸引研修



施設長をモデルにして、夜間などの介護職員の吸引研修を実施しました。看取り介護を成熟させるためにはとても重要な研修です。楽しそうな参加職員です。

② トランス研修（介護キャリアアップ研修）

＝＝ 腰痛を起こさないための研修です ＝＝



毎年講師をお願いしている田中理学療法士を招いて、今年1回目の研修をおこないました。日曜日に3時間みっちり難しいトランス実技研修をおこない、結構疲れしました。基本技術を繰り返し練習、意識化することが大切だと3年間続けてみてやっと理解ができてきました。電動ベッド、スライドボード、「移座えもんシート」も少し使えるようになりました。実力が全てです。

前屈姿勢をいかに減らすかが、腰痛予防の基本だとわかりました。