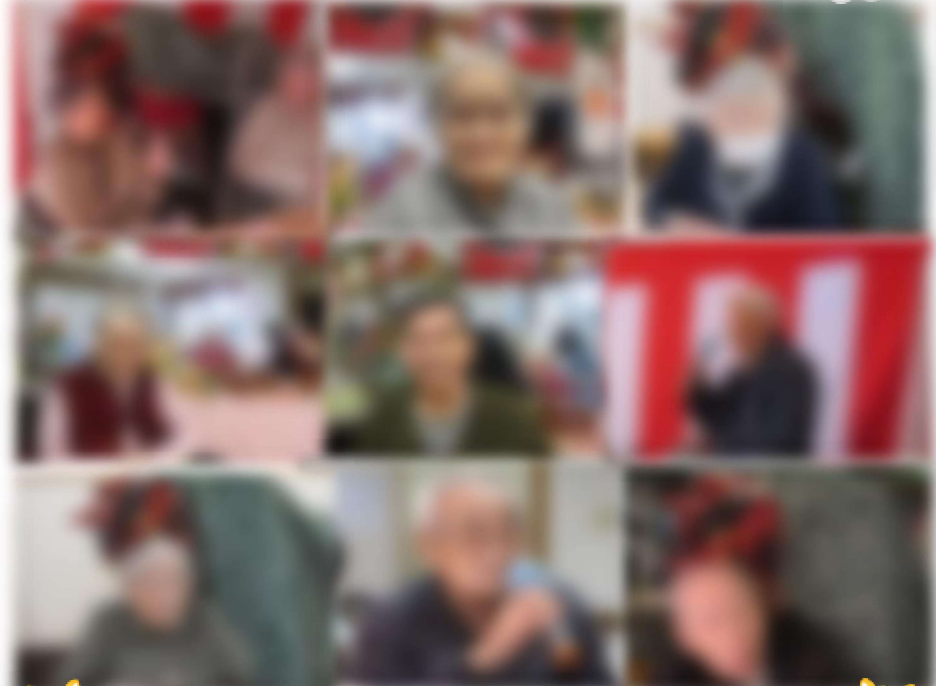


特養だより 2022

～令和4年新春号～

新年明けましておめでとうございます



令和4年1月1日新年祝賀会

獅子に頭をかじられ、驚かれる方が沢山いらっしゃいましたが「迫力があって良いね!」と喜んでいただけました。お祝い膳も「美味しい」と好評で、ビールを飲まれた方は歌を歌われたりしました。



11月5日(ふれあい健康祭り)

保育園と合同のふれあい健康祭りに参加しました。頑張っている園児達を見て「かわいいね」と笑顔がたくさん見られました。

12月19日(年忘れ会)

オカリ演奏

サンタさんからのプレゼント

私が仕事で大切にしていること

～職員ひとことリレー第8回～

私がこの仕事をしている中で大切にしていることは、相手の話を傾聴して気持ちを考えることです。相談員の仕事でご家族の方々と接することが多い中、ご利用者を思うご家族の気持ちに少しでも沿うことができれば良いなと思っています。特に今はコロナ禍で面会も制限させていただいている中で、面会の際にご本人が喜ばれている様子を見ると、ご家族との時間はとても大切なものだと感じます。ご利用者、ご家族それぞれの思いを伺いながら、ご利用者の皆様が穏やかに生活することができるように努めていきたいと思えます。

相談員
松岡千鶴子

介護職員
中川勝

私がこの仕事で大切にしている事は「健康、体調管理」です。この仕事は不規則な勤務で夜勤もあり体調を崩す事もあります。急な休みや長期に休んでしまうと、他の職員の負担が多くなり人出不足からご利用者に十分なケアが行き届かない事も出てしまいます。またストレスが溜まりやすい仕事であると言われ、職場内研修ではストレスを溜めない為にはどうすれば良いか、仕事の中で困っている事や苦勞している事の意見交換をしています。私は休日や趣味を上手く使いストレスを溜めない生活を心掛けています。そしてご利用者にも食事量、睡眠、日中の様子などに変化が無いかが気を配り、職員同士で情報を共有する事を心掛けます。コロナ禍で多くの感染者が出ている中、私自身も感染しないよう、また、園内に持ち込まないように注意してまいります。日々体調を整え今後もご利用者に笑顔と優しい声掛けに努めて参ります。