

令和4年6月 デイサービス献立

1	水	ご飯	みそ汁	焼き魚(ほっけ)	里芋のそぼろ煮	白和え	果物
2	木	チキンライス	スープ	春雨の中華風和え	さつまいものミルク煮		ゼリー
3	金	ご飯	みそ汁	筑前煮	シュウマイ	おかか和え	果物
4	土	ご飯	みそ汁	キンメの煮付け	南瓜の甘煮	酢味噌かけ	果物
5	日						
6	月	ご飯	みそ汁	赤魚の粕漬	卵の炒め物	ごま和え	果物
7	火	ご飯	みそ汁	豚肉の生姜焼き	ひじき煮	なすの梅しそ和え	果物
8	水	ご飯	みそ汁	煮魚(カレイ)	けんちん煮	酢のもの	果物
9	木	麦とろ	野菜わん	豚肉のごまみそ焼き	トマトきゅうりサラダ		果物
10	金	ご飯	みそ汁	豚肉煮	里芋と人参煮	ごま酢和え	果物
11	土	カニちらしすし	すまし汁	揚げ出し豆腐そぼろあん	即席漬け		果物
12	日						
13	月	ご飯	みそ汁	鶏肉と野菜の洋風煮	コロツケ	千切り野菜のサラダ	果物
14	火	ご飯	みそ汁	カニ玉	里芋のなると煮	ほうれん草くるみ和え	果物
15	水	ご飯	みそ汁	魚の磯蒸し	揚ナスおろしかけ	酢味噌かけ	ゼリー
16	木	ご飯	みそ汁	鶏のトマトソース	きんぴらごぼう	もずくの酢の物	果物
17	金	ご飯	かきたま汁	サワラ幽庵漬焼き	かぼちゃ田舎煮	青菜のなめ茸和え	果物
18	土	ご飯	みそ汁	肉豆腐	煮豆(いんげん豆)	しその実和え	果物
19	日						
20	月	赤飯	すまし汁	焼き魚(鮭)	さつまいも甘煮	大根のサラダ	果物
21	火	赤飯	すまし汁	赤魚味噌粕漬け	里芋のそぼろ煮	酢のもの	果物
22	水	高菜チャーハン	中華スープ	肉団子と野菜の甘酢煮	もやしのナムル		杏仁豆腐
23	木	ご飯	みそ汁	鶏肉の照り焼き	切干煮	即席漬け	果物
24	金	ご飯	みそ汁	サワラみそ煮	なすの炒め煮	辛子和え	果物
25	土	ご飯	みそ汁	おろしハンバーグ煮	厚揚げ煮	ごま酢和え	果物
26	日						
27	月	ご飯	みそ汁	鶏団子のクリーム煮	五目きんぴら	千切り野菜のサラダ	果物
28	火	二色ご飯	みそ汁	ふきとがも煮	酢味噌かけ		果物
29	水	ご飯	中華スープ	マーボ豆腐	シュウマイ	春雨酢の物	果物
30	木	五目ごはん	かきたま汁	焼き魚(鮭)	里芋とひじき煮	おろし和え	果物

入荷の都合で献立が変更になる場合があります。

食物アレルギーのある方は事前にお知らせ願います。