

令和 4 年

2022年7月

今月は **夏バテ予防月間** です！



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	1 体重測定	2	3
4 体重測定	5	6 「夏バテ予防 講座」	7	8	9	10
11 「夏バテ予防 講座」	12	13	14	15 	16 「夏バテ予防 講座」	17
18 	19 誕生会	20 誕生会	21	22	23	24
25	26 「夏バテ予防 講座」	27	28	29 「夏バテ予防 講座」	30	31 
1	2	今月は、いつも皆様の昼食をお作りしている、安立園の管理栄養士による「夏バテ予防講座」を開催いたします！ 栄養や食事の観点から、皆様の生活にお役立ち情報をお届け♪				