

# 府中市地域包括支援センター安立園 イベント情報

お電話で  
お申込みください

お問合せ・お申込先：☎367-6511(代) または 367-0550

すべて【事前申込制】になります

※お問合せ・お申込は、月曜日～土曜日(9:00～17:30)の間でお願い致します。

7

月

参加は無料です

曜日	名称	会場	人数	申込開始
5日(火) 10:00～10:45	<b>new</b> スポーツ吹矢体験 (動きやすい服装【持ち物】水分・タオル) <u>5日又は21日のどちらか1回の参加</u>	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	6名 (事前申込)	6月20日(月) 午前9時から
11日(月) 14:00～14:45	やってみよう!! スマホでインターネット検索 ～LINE編又はインターネット～	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	3名 (事前申込)	6月20日(月) 午前9時から
13日(水) 15:00～15:45	リズム体操(有酸素運動:座位) (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル)	中央文化センター 4階第1講堂	20名 (事前申込)	6月21日(火) 午前9時から
19日(火) 13:30～14:15	楽しく体操 (動きやすい服装【持ち物】水分・タオル)	中央文化センター 4階第1講堂	15名 (事前申込)	6月23日(木) 午前9時から
20日(水) 10:00～10:45	写し書き講座(37) (百人一首 95～96番) ((【持ち物】筆ペンや文鎮があればご持参下さい)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	10名 (事前申込)	6月23日(木) 午前9時から
21日(木) 10:00～10:45	<b>new</b> スポーツ吹矢体験 (動きやすい服装【持ち物】水分・タオル) <u>5日又は21日のどちらか1回の参加</u>	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	6名 (事前申込)	6月27日(月) 午前9時から
22日(金) 10:00～10:45	やってみよう!! スマホでインターネット検索 ～LINE編又はインターネット～	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	3名 (事前申込)	6月28日(火) 午前9時から
25日(月) 14:00～14:45	～いきプラ オンライン講座～ タオル体操 (動きやすい服装【持ち物】水分・タオル)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8名 (事前申込)	6月29日(水) 午前9時から
26日(火) 13:30～14:15	てんじん茶話会 (気軽なおしゃべり会や軽体操)	天神町四丁目 自治会公会堂	10名 (事前申込)	6月29日(水) 午前9時から
27日(水) 13:30～14:15	リズム体操(有酸素運動:座位) (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル)	中央文化センター 4階第1講堂	20名 (事前申込)	6月30日(木) 午前9時から