

令和4年9月 デイサービス献立

1	木	ご飯	みそ汁	豚肉煮	里芋とひじき煮	おかか和え	ゼリー
2	金	ご飯	みそ汁	魚のおろし煮	かき揚げ	酢味噌かけ	果物
3	土	ご飯	みそ汁	煮魚(カレイ)	南瓜そぼろ煮	わさび和え	果物
4	日						
5	月	ご飯	みそ汁	白身魚のバター風味	れんこん金平	さつまいものサラダ	果物
6	火	チキンライス	スープ	じゃが芋のたらこ煮	春雨の中華風和え		果物
7	水	ご飯	みそ汁	カジキのキノコソース	切干煮	梅しそ和え	果物
8	木	ご飯	みそ汁	肉豆腐	ひじき煮	酢のもの	ゼリー
9	金	ご飯	みそ汁	マーボ豆腐	焼きぎょうざ	しその実和え	果物
10	土	ご飯	みそ汁	赤魚の粕漬	筑前煮	ごま酢和え	果物
11	日						
12	月	ご飯	みそ汁	鶏肉と野菜の洋風煮	五目きんぴら	トマトきゅうりサラダ	果物
13	火	ご飯	みそ汁	鶏肉のマヨネーズ焼き	切り昆布と竹輪煮	辛子和え	果物
14	水	ご飯	みそ汁	鮭の照り焼き	大根の炒り煮	ゴマ酢和え	果物
15	木	五目チャーハン	中華スープ	肉団子煮	中華風和え物		杏仁豆腐
16	金	<敬老祝膳>	赤飯 すまし汁	赤魚味噌粕漬け	里芋甘みそかけ	酢のもの	ゼリー
17	土	<敬老祝膳>	赤飯 すまし汁	赤魚味噌粕漬け	里芋甘みそかけ	酢のもの	ゼリー
18	日						
19	月	ご飯	かきたま汁	サワラの西京漬	シュウマイ	大根とほたてのサラダ	果物
20	火	麦とろ	みそ汁	豚肉のごまみそ焼き	春雨の中華風和え		果物
21	水	ご飯	みそ汁	白身魚の野菜あんかけ	きんぴらごぼう	なすの胡麻しょうゆ和え	果物
22	木	ご飯	かきたま汁	おろしハンバーグ煮	蒟の炒り煮	小松菜のしらす和え	果物
23	金	ご飯	みそ汁	赤魚の粕漬	けんちん煮	もやしの辛子和え	ゼリー
24	土	カニちらしすし	すまし汁	揚げ出し豆腐そぼろあん	おくらのおかか和え		果物
25	日						
26	月	ゆかりご飯	みそ汁	焼き魚(ほっけ)	じゃが芋のカレー煮	千切り大根サラダ	果物
27	火	ご飯	みそ汁	筑前煮	煮豆	即席漬け	果物
28	水	きのこご飯	すまし汁	キンメの煮付け	かぼちゃのそぼろ煮	ごま酢和え	果物
29	木	ご飯	みそ汁	鶏のトマトソース	切干煮	春雨サラダ	果物
30	金	ご飯	みそ汁	豚肉煮	さつまいもきんとん煮	しその実和え	ゼリー

入荷の都合で献立が変更になる場合があります。
食物アレルギーのある方は事前にお知らせ願います。