

# 特養だより

令和4年8・9・10月号



今月号はコロナウイルス感染症が施設内で流行してしまい、残念ながら行事は全て中止とさせていただきます。敬老の日には個別ではありますが、花束と一緒に写真撮影だけ行いました。

## 「私が仕事で大切にしていること」

職員ひとことりレー 【第14回】

ショートステイ担当の私が大切にしていることは、ご利用者様に安全に安心してお泊りして頂くことです。慣れない所でのお泊りは、不安に思ったり寂しく思ったりで帰宅願望になられる方も少なくありません。そんな時は、お気持ちに寄り添いながら安心して頂けるようなお声掛けを心掛けています。その中でよく使うのが『大丈夫』という言葉です。「大丈夫ですよ」とお声掛けすると、徐々に心が静かになられ安心して頂けます。笑顔が見られます。また、この言葉は自分自身にも使います。「大丈夫」と思うと落ち着いて対応出来るからです。『大丈夫』という言葉と共に、安全に安心を伝えていけるよう努力して参りたいと思います。



ショートステイ担当  
長澤CW

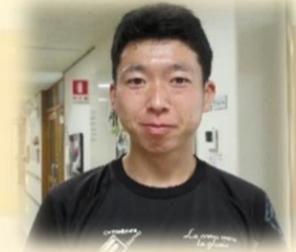


ショートステイ担当  
青柳CW

私がお利用者様のお手伝いさせて頂く際に大切にしていることは、「笑顔で、その方が必要とされている介助をすること」です。笑顔で時には冗談を交えながら落ち着いて接することで、日々抱えている不安や痛みを少しでも忘れられたり、やわらげられたらと思います。その方が必要とされている介助をするためには、日々の食事・水分摂取量や体調の変化、会話の内容に注意し、気が付いた事があれば他の職員や委員会に伝え情報を共有することでより良い介助に繋げていければと考えています。長く続くコロナ過でストレスや寂しさを感じている方も多いと思いますが、皆さんに笑顔で過ごして頂けるように今後も努力して参りたいと思います。

## お料理クラブ ～水羊羹・抹茶～

今回(10/2)は、ミニお茶会を開きました。皆様で協力してお茶菓子の水羊羹を作り、好みの抹茶茶碗で抹茶を点てて召しあがりました。「初めての経験をありがとうね」と話される方もいて、次回も皆様が楽しめるお料理クラブを開催したいです。



お料理クラブ担当  
介護職員相澤尚巳