

令和5年 1月 デイサービス献立

1	日	新年 明けまして、おめでとうございます。本年も、どうぞよろしく願いいたします。					
2	月	※ 1月1日～1月3日までは、お休みです。					
3	火	※ 1月4日から、安立園デイサービスは営業いたします。					
4	水	ご飯	みそ汁	焼き魚(ほっけ)	なすとアゲの煮付け	青菜のなめ茸和え	果物
5	木	ご飯	みそ汁	カニ玉	かぼちゃの甘煮	もやしのナムル	果物
6	金	ご飯	みそ汁	赤魚味噌粕漬け	切干煮	おくらのおかか和え	果物
7	土	ご飯	みそ汁	豚肉の生姜焼き	厚揚げ煮	わさび和え	果物
8	日						
9	月	<新年誕生会>	赤飯 すまし汁	焼エビ、伊達巻 かまぼこ、錦糸焼売 黒豆	炊き合わせ	紅白なます	ゼリー
10	火	<新年誕生会>	赤飯 すまし汁	焼エビ、伊達巻 かまぼこ、錦糸焼売 黒豆	炊き合わせ	紅白なます	ゼリー
11	水	ご飯	みそ汁	キンメと焼豆腐煮	切干煮	酢のもの	果物
12	木	チキンライス	スープ	じゃが芋のカレー煮	千切り野菜のサラダ		果物
13	金	ご飯	みそ汁	豚肉のおろししょうゆ	ひじき煮	白菜のゆず和え	果物
14	土	ご飯	みそ汁	白身魚の野菜あんかけ	卵の炒め物	おひたし	果物
15	日						
16	月	ご飯	みそ汁	鶏肉と野菜の洋風煮	五目きんぴら	ポテトサラダ	果物
17	火	ご飯	みそ汁	魚の更紗蒸し	かぼちゃ田舎煮	わさび和え	果物
18	水	ご飯	みそ汁	豚肉のケチャップ煮	スペイン風オムレツ	ブロッコリーサラダ	果物
19	木	五目ごはん	かきたま汁	鱈みそバター漬焼き	里芋煮ころがし	即席漬け	果物
20	金	ご飯	みそ汁	魚のおろし煮	筑前煮	ごま酢和え	ゼリー
21	土	カニちらしすし	かきたま汁	揚げ出し豆腐そぼろあん	しその実和え		果物
22	日						
23	月	ご飯	みそ汁	焼き魚(鮭)	さつまいもの甘煮	キャベツとツナのサラダ	果物
24	火	高菜チャーハン	中華スープ	肉団子煮	春雨の中華風和え		杏仁豆腐
25	水	ご飯	みそ汁	はんぺんチーズフライ	ひじき煮	わさび和え	果物
26	木	ご飯	みそ汁	鶏肉の照り焼き	かぼちゃ田舎煮	酢のもの	果物
27	金	ご飯	すまし汁	キンメの煮付け	煮豆	ごまみそ和え	果物
28	土	ご飯	すまし汁	サバみそ煮	じゃがいもの甘煮	おひたし	果物
29	日						
30	月	ご飯	みそ汁	鶏肉と野菜煮	卵の炒め物	いんげんのごま和え	果物
31	火	ご飯	中華風 コーンスープ	麻婆豆腐	焼きぎょうざ	ごま酢和え	果物

入荷の都合で献立が変更になる場合があります。
食物アレルギーのある方は事前にお知らせ願います。