

令和 5 年


2023年1月

今月は

風邪予防月間

です！



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	1
2 デイサービス はお休みです	3 デイサービス はお休みです	4 体重測定 (1/10まで)	5	6	7	8 
9 	10 	11	12	13	14	15
16 免疫力UP! 週間	17	18	19	20	21	22
23	24 「風邪予防 講座」	25	26	27	28	29 
30	31	今月は、いつも皆様の昼食をお作りしている、安立園の管理栄養士による「風邪予防講座」を開催いたします！ また、免疫力アップ週間では、足を使った運動を更に取り入れ、皆様の元気を応援！				