

令和 5 年

今月は

お口の健康月間

です！

2023年2月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
30	31	1 体重測定	2	3	4	5	
6 体重測定	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20 パタカラ 週間	21	22	23	24	25	26	
27	28	1 誕生日会	2 誕生日会	3	4	5	
6	7	2/20～パタカラ体操（口腔体操）を午後の活動で行います。 「パ」「タ」「カ」「ラ」の発声は、舌や唇の運動を大きく活用して 発声するため、嚥下機能・発声機能に非常に効果的です！					