

# お元気ですか?! 新聞

新しい年度が始まりました。今年度もよろしく、お願いいたします。

今年度は4年ぶりに大國魂神社のくらやみ祭りが盛大に開催され、街中の賑わいに以前の活気が戻ってきました。皆様は、今年のGWをどのようにお過ごしでしたでしょうか。

5月8日から、コロナ感染症が第5類に移行され、以前のような行動制限はなくなりましたが、感染力が弱くなった訳ではないので、引き続き感染予防への心構えは必要のようです。

今年度も、皆様に元気で過ごし頂くための健康に関する情報を、コンパクトにお届けします。



## 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

「令和5年春開始接種」が、

**5月8日(月)から始まります!**

「春開始接種」は、感染症の重症化予防の観点から、65歳以上の高齢者や基礎疾患のある方など、重症リスクの高い方が接種の対象となります。対象以外の方は、令和5年9月に始まる「令和5年秋開始接種」をお待ちください。



【接種会場】

個別接種…市内医療機関60か所

(ファイザー社)

集団接種…市民活動センター

(モデルナ社)

【持ち物】

① 追加接種券付き予診票

② 本人確認書類 (健康保険証)

詳細は、府中市発行の「ワクチンマニュアル第31号」やワクチンコールセンターに、お問い合わせください。

☎0570-0425567

地域包括支援センター  
安立園

令和5年  
4月～  
6月号

## 地域包括支援センター 安立園からのお知らせ

「オレンジサロン」開催のお知らせ

オレンジサロンとは、認知症の人やそのご家族の方が、気軽に集える場として、月1回、安立園地域交流スペースで開催しています。奇数月は、市役所と全包括支援センターをオンラインでつなぎ、専門職の講話の後、包括毎に参加者との懇談会を設けています。お気軽にお越しください。

開催時間

毎月第4土曜日

午後2時～4時

☎042-367-0550

担当：河野・江村・松尾



「包括、ある日の相談」 その1

「夫婦二人暮らしです。夫のことで相談してもよいですか?」と電話がありました。「元々、医者嫌いで健康診断も受けていない。最近元気がなく、体重も減っているのが心配」とのことでした。

そこで、ご本人の承諾を得て、職員が自宅訪問。「健康には自信があったが、友人がガンで亡くなり、いずれ自分もと不安」と話されます。不安な思いを受け止めながら、受診の必要性をお伝えし、奥様と共に受診を勧め、早期の治療に繋がりました。

