

令和 5 年
2023年6月

今月は
お口の健康月間 です！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
29	30	31	1	2	3	4	
			体重測定	→			
5	6	7	8	9	10	11	
体重測定	→						
12 	13 	14	15	16	17	18	
パタカラ週間	→						
19	20 	21	22	23	24	25	
誕生会	誕生会						
26	27	28	29	30	1	2	
3	4	5/12～パタカラ体操（口腔体操）を午後の活動で行います。 「パ」「タ」「カ」「ラ」の発声は、舌や唇の運動を大きく活用して 発声するため、嚥下機能・発声機能に非常に効果的です！					