

ショートステイでの1日の流れ

ショートステイでの、1泊2日の過ごし方です。

車で職員がお迎えし、お食事・入浴・口腔ケア・就寝介助を行います。お帰りの際は昼食後、ご自宅まで職員がお送り致します。ご本人の状態に応じて1日の過ごし方も相談させていただきます。

1日目

9:45～	送迎	園の車で職員がお迎えに参ります。
	健康チェック・配茶	毎朝、看護師が体温・血圧・排便の有無を確認します。
11:00～	朝の会	毎朝、11:00頃から談話室で音楽に合わせた体操や歓談などを行います。その日により内容はいろいろです。
12:00～	昼食	安立園の食事はメニュー豊富で、とても美味しいと評判です。
14:00～	入浴	4種類のお風呂があります。
15:00～	配茶	10:00と15:00にお茶や紅茶をお出ししています。ご自身で購入し持参された飲み物やお菓子、果物をお預かりし希望時に提供させていただきます。
18:00～	夕食	夕食後は口腔ケアを行い、就寝準備をしたり、談話室やお部屋でテレビやDVD鑑賞、音楽を聞いたり、ご自分のペースでゆっくりと過ごして頂だけます。
21:00～	消灯・就寝	

2日目

7:00～	起床	身だしなみを整えて談話室に集まります。
8:00～	朝食	1日の始まりです。しっかり食べて今日も元気な1日をお過ごし下さい。
10:00～	健康チェック・配茶	一日目と同様です。
11:00～	朝の会	一日目と同様です。
12:00～	昼食	
13:30～	送迎	園の車で職員がお送りします。

ご不明な点等ございましたら受付担当までご連絡下さい。

安立園 ショートステイ TEL 042-367-6511 担当：木谷、小泉



安立園特別養護老人ホームは、介護を必要とする高齢者の方々の入所施設として、平成6年に開設しました。以来、時代の変化に適応しながら、安心と生きがいのある質の高い介護サービスを提供しています。併設の「短期入所生活介護事業所」では、ショートステイサービス(短期入所)を行い連携をとりながら介護サービス、健康管理に努めるとともに、生活相談にも応じています。

居室・デイルーム紹介

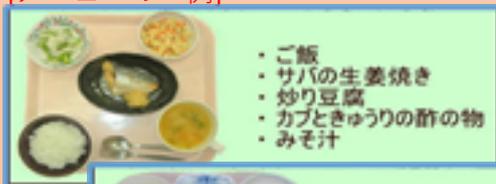
居室は一人部屋8室、二人部屋2室を備え各部屋ともゆったりとしたスペースとなっています。デイルームでは食事や体操、DVD鑑賞など利用者の方々の憩いの場として機能しています。自動販売機も設置されており、お好みの飲み物の購入ができます。



お食事

管理栄養士が、栄養バランスや体調を考えたメニューを用意しております。園内の1階厨房で調理していますので、**できたての温かいお食事を提供できます**。お食事は談話室で他の利用者様と一緒に召し上がって頂きます。お部屋食希望の対応も可能です。食事形態は常食、キザミ食、ソフト食が御座います。

[メニューの一例]



入浴

入浴日を月曜日から日曜日まで毎日設け、1泊2日でご利用の利用者様につきましてもご入浴頂けます。**一般的な個浴、座ったまま入浴できるリフト浴とチェアインバス、寝たまま入浴できる寝台浴の4種類**があり、ご利用者様の状態に合わせた入浴が可能です。

