

府中市地域包括支援センター安立園 イベント情報

お電話で
お申込みください

お問合せ・お申込先：☎367-6511(代) または 367-0550

すべて【事前申込制】になります

※お問合せ・お申込は、月曜日～土曜日(9:00～17:30)の間でお願い致します。

曜日	名称	会場	人数	申込開始
12月 4日(月) 14:00～14:45	写し書き講座(14) (百人一首 27～28番) 【持ち物】筆ペンや文鎮があればご持参下さい	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8名 (事前申込)	11月20日(月) 午前9時から
11日(月) 14:00～15:00	健康フラダンス (動きやすい服装【持ち物】水分・タオル)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8名 (事前申込)	11月21日(火) 午前9時から
12日(火) 9:45～11:15	アプリ『みんなチャレ』 体験2回連続講座 ～みんなで楽しくスマホチャレンジ!!～	「さんぽ道」1階 地域交流スペース 	10名 (事前申込)	11月22日(水) 午前9時から
19日(火) 10:00～11:00	対象：①両日参加出来る方 ②スマホを持っていて、LINEができる方 【持ち物】スマートフォン・水分			
18日(月) 13:30～14:30	3B体操(座位) (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル)	中央文化センター 4階第1講堂	20名 (事前申込)	11月27日(月) 午前9時から
25日(月) 14:00～15:00	金子二三代先生の 歌を歌って脳活性化!! (動きやすい服装と靴 【持ち物】水分・タオル)	中央文化センター 4階第1講堂	12名 (事前申込)	12月4日(月) 午前9時から

参加は無料です



三日坊主防止アプリ
みんなチャレ

～募集しております～

『みんなチャレ』体験2回連続講座

～みんなで楽しくスマホチャレンジ!!～

日時：令和5年 12月12日(火) 9時45分～11時15分(90分)

19日(火) 10時00分～11時00分(60分)

会場：安立園(さんぽ道 地域交流スペース)

対象：スマートフォンをお持ちで、LINEを使える方



☎ 介護予防担当 ☎
仁平(にだいら)