

# 府中市地域包括支援センター安立園 イベント情報

お電話で  
お申込みください

お問合せ・お申込先：☎367-6511(代) または 367-0550

すべて【事前申込制】になります

※お問合せ・お申込は、月曜日～土曜日(9:00～17:30)の間でお願い致します。

曜日	名称	会場	人数	申込開始
3 月	5日(火) 10:00～10:45 写し書き講座(17) (百人一首 33～34番) 〔持ち物〕筆ペンや文鎮があればご持参下さい	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8名 (事前申込)	2月14日(水) 午前9時から
	6日(水) 14:00～15:00 健脳講座 (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル) ※2次元コードからでも申込できます!!	中央文化センター 4階第1講堂	20名 (事前申込)	2月14日(水) 午前9時から
	11日(月) 13:30～14:30 3B体操(座位) (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル) ※2次元コードからでも申込できます!!	中央文化センター 4階第1講堂	20名 (事前申込)	2月19日(月) 午前9時から
	18日(月) 14:00～15:00 健康フラダンス (動きやすい服装【持ち物】水分・タオル)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8名 (事前申込)	2月21日(水) 午前9時から
	19日(火) 10:00～10:45 楽しく脳トレ体操!! (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8名 (事前申込)	2月21日(水) 午前9時から
	25日(月) 14:00～14:45 コグニサイズ&レクリエーション ～身体と頭の体操～ 〔持ち物〕水分 理学療法士が教えます	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8名 (事前申込)	2月26日(月) 午前9時から
	26日(火) 10:00～10:45 楽しく脳トレ体操!! (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8名 (事前申込)	2月27日(火) 午前9時から
	29日(金) 10:00～10:45 楽しく脳トレ体操!! (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8名 (事前申込)	3月4日(月) 午前9時から

参加は無料です



## 《お知らせ》 申込方法が追加されました!!

参加人数が多い講座は、電話のほか、2次元コードでも申込ができるようにしました。申込開始日時以降なら24時間受付が可能ですので、ぜひ、スマホで2次元コードを読み取って入力し、お申込ください。

※受付は、上の表の『申込開始』日時からです。

①3月6日(水)  
健脳講座の  
2次元コード



②3月11日(月)  
3B体操の  
2次元コード



介護予防担当  
仁平(にだいら)