

令和 6 年

2024年1月

今月は

# 風邪予防月間

です！



| 月曜日                          | 火曜日                          | 水曜日  | 木曜日                          | 金曜日       | 土曜日       | 日曜日           |  |
|------------------------------|------------------------------|--|------------------------------|-----------|-----------|---------------|--|
| <b>1</b><br>デイサービス<br>はお休みです | <b>2</b><br>デイサービス<br>はお休みです | <b>3</b><br>デイサービス<br>はお休みです                         | <b>4</b><br>体重測定<br>(1/10まで) | <b>5</b>  | <b>6</b>  | <b>7</b>      |  |
| <b>8</b><br>体重測定<br>(1/10まで) | <b>9</b>                     | <b>10</b><br>新年会                                     | <b>11</b><br>                | <b>12</b> | <b>13</b> | <b>14</b><br> |  |
| <b>15</b>                    | <b>16</b>                    | <b>17</b>  | <b>18</b>                    | <b>19</b> | <b>20</b> | <b>21</b>     |  |
| <b>22</b><br>免疫力UP!<br>週間    | <b>23</b>                    | <b>24</b>  | <b>25</b>                    | <b>26</b> | <b>27</b> | <b>28</b>     |  |
| <b>29</b>                    | <b>30</b>                    | <b>31</b>  | <b>1</b>                     | <b>2</b>  | <b>3</b>  | <b>4</b>      |  |
| <b>5</b>                     | <b>6</b>                     | 免疫力アップ週間では、足を使った運動を <u>いつにも増して</u> 取り入れ、皆様の元気を応援します！ |                              |           |           |               |  |