

令和6年2月 デイサービス献立

1	木	ご飯	みそ汁	焼き魚	厚揚げのそぼろ煮	白菜のゆず和え	果物
2	金	ご飯	みそ汁	キンメの煮付け	ひじき煮	おひたし	果物
3	土	ご飯	みそ汁	メンチカツ	切干煮	辛子和え	ゼリー
4	日						
5	月	ご飯	みそ汁	ハンバーグ	じゃが芋のミルク煮	千切り大根サラダ	ゼリー
6	火	高菜チャーハ	中華スープ	肉団子と 野菜の甘酢煮	ナムル		杏仁豆腐
7	水	ご飯	かきたま汁	煮魚(カレイ)	けんちん煮	酢味噌かけ	果物
8	木	ご飯	みそ汁	サバの生姜焼	かぼちゃの甘煮	酢のもの	果物
9	金	ご飯	みそ汁	豚肉煮	里芋とひじき煮	なすの 辛子酢和え	果物
10	土	ご飯	みそ汁	鶏肉の照り焼き	きんぴらごぼう	おかか和え	果物
11	日						
12	月	ご飯	みそ汁	赤魚の粕漬	ナス揚げおろし煮	春雨サラダ	果物
13	火	麦とろ	かきたま汁	豚肉のごまみそ焼き	梅和え		果物
14	水	ご飯	みそ汁	カジキのキノコソース	厚揚げ煮	辛子和え	ゼリー
15	木	チキンライス	スープ	じゃが芋のたらこ煮	千切り野菜のサラダ		果物
16	金	赤飯	すまし汁	サワラの西京漬	里芋と人参煮	おくらの おかか和え	ゼリー
17	土	赤飯	すまし汁	魚のおろし煮	ひじき煮	酢味噌かけ	果物
18	日						
19	月	ご飯	野菜わん	豚肉煮	煮豆	ゴマ酢和え	ゼリー
20	火	五目ご飯	みそ汁	焼き魚(ほっけ)	落とがんとどき煮	おひたし	果物
21	水	ご飯	みそ汁	鶏のトマトソース	れんこんのきんぴら風	わさび マヨネーズ和え	果物
22	木	カニちらしす	かきたま汁	揚げだし豆腐の きのこあんかけ	おかか和え		果物
23	金	ご飯	すまし汁	鱈みそバター漬焼き	なすとアゲの煮付け	しその実和え	果物
24	土	ご飯	みそ汁	八宝菜	シュウマイ	ナムル	果物
25	日						
26	月	ご飯	みそ汁	煮込みハンバーグ	切干煮	さつま芋サラダ	ゼリー
27	火	ご飯	みそ汁	鮭の照り焼き	きんぴらごぼう	かぶときゅうりの 酢の物	果物
28	水	ご飯	みそ汁	すき焼き風煮	落の炒り煮	辛子和え	果物
29	木	ご飯	野菜わん	サバみそ煮	かぼちゃ田舎煮	酢のもの	果物

入荷の都合で献立が変更になる場合があります。
食物アレルギーのある方は事前にお知らせ願います。