

令和 6 年

今月は

# お口の健康月間

です！

2024年2月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
29	30	31	1 体重測定	2	3 節分 鬼退治	4	
5 体重測定	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16 誕生日会	17 誕生日会	18	
19 パタカラ 週間	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	1	2	3	
4	5	2/19～パタカラ体操（口腔体操）を午後の活動で行います。 「パ」「タ」「カ」「ラ」の発声は、舌や唇の運動を大きく活用して 発声するため、嚥下機能・発声機能に非常に効果的です！					