

令和6年5月 デイサービス献立

1	水	ゆかりご飯	みそ汁	サバの塩こうじ焼	切干煮	菜花のごま和え	果物
2	木	ご飯	みそ汁	鶏のトマトソース	ひじき煮	春雨サラダ	ゼリー
3	金	ご飯	すまし汁	鱈みそバター漬焼き	さつまいもきんとん煮	しその実和え	果物
4	土	五目 チャーハン	中華スープ	肉団子煮	ナムル		杏仁豆腐
5	日						
6	月	ご飯	みそ汁	赤魚の粕漬	じゃが芋のカレー煮	和風サラダ	果物
7	火	ご飯	みそ汁	鮭の照り焼き	きんぴらごぼう	ナスの酢味噌かけ	果物
8	水	ご飯	中華風 コーンスープ	豆腐の五目旨煮	シュウマイ	いんげんのごま和え	果物
9	木	カニ ちらし寿司	すまし汁	落とがんとどき煮	即席漬け		果物
10	金	ご飯	みそ汁	豚肉煮	ひじき煮	ゴマ酢和え	ゼリー
11	土	ご飯	みそ汁	おろしハンバーグ煮	かぼちゃの甘煮	ごましょうゆ和え	果物
12	日						
13	月	ご飯	みそ汁	鶏肉と野菜の洋風煮	コロッケ	トマトきゅうりサラダ	果物
14	火	ご飯	みそ汁	豚肉の生姜焼き	里芋煮	もずくの酢の物	果物
15	水	チキンライス	スープ	じゃが芋のたらこ煮	千切り野菜のサラダ		果物
16	木	ゆかりご飯	みそ汁	焼き魚(ほっけ)	落と厚揚げ煮	青菜の酢味噌かけ	果物
17	金	ご飯	すまし汁	サバ西京漬焼き	れんこんのきんぴら風	しその実和え	ゼリー
18	土	三色ご飯	みそ汁	五目大豆煮	おひたし		果物
19	日						
20	月	ご飯	みそ汁	焼き魚(鮭)	シュウマイ	辛子和え	果物
21	火	ご飯	みそ汁	鶏肉となすの炒め煮	厚揚げ煮	おくらのおかか和え	果物
22	水	ご飯	かきたま汁	はんぺんちーずフライ	きんぴらごぼう	ごま酢和え	果物
23	木	ご飯	みそ汁	鶏肉の照り焼き	里芋とひじき煮	即席漬け	果物
24	金	赤飯	すまし汁	サワラ幽庵漬焼き	クリームコロッケ	和え物	果物
25	土	赤飯	すまし汁	魚の更紗蒸し	かぼちゃのそぼろ煮	酢のもの	果物
26	日						
27	月	ご飯	みそ汁	クリームシチュー	れんこんきんぴら風	大根のサラダ	ゼリー
28	火	竹の子ご飯	すまし汁	蒸魚のあんかけ	筑前煮	おひたし	果物
29	水	ご飯	野菜わん	豚肉のみそ炒め	じゃが芋の磯煮	キャベツの ごましょうゆ和え	果物
30	木	ご飯	みそ汁	赤魚の粕漬	五目卵焼き	酢味噌かけ	果物
31	金	ご飯	みそ汁	マーボー豆腐	焼きぎょうざ	おかか和え	ゼリー

入荷の都合で献立が変更になる場合があります。

食物アレルギーのある方は事前にお知らせ願います。

安立園在宅ケアセンター