

府中市地域包括支援センター安立園 イベント情報

お電話で
お申込みください

お問合せ・お申込先：☎367-6511(代) または 367-0550

すべて【事前申込制】になります

※お問合せ・お申込は、月曜日～土曜日(9:00～17:30)の間でお願い致します。

曜日	名称	会場	人数	申込開始
6月	3日(月) 14:00～15:30 アプリ『みんなチャレ』 体験2回連続講座 ～みんなで楽しくスマホチャレンジ!!～	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	10名 (事前申込)	5月14日(火) 午前9時から
	対象：①両日参加出来る方 ②スマホを持っていて、LINEができる方 【持ち物】スマートフォン・水分			
4日(火) 13:30～14:30	楽しく体操 (動きやすい服装【持ち物】水分・タオル) ※2次元コードからでも申込できます!!	中央文化センター 4階第1講堂	20名 (事前申込)	5月21日(火) 午前9時から
11日(火) 10:00～10:45	写し書き講座(20) (百人一首 37～38番) (【持ち物】筆ペンや文鎮があればご持参下さい)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8名 (事前申込)	5月22日(水) 午前9時から
13日(木) 10:00～10:45	熱中症予防 ～家庭で出来る脱水対策～ (【持ち物】水分) 理学療法士 が教えます	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8名 (事前申込)	5月28日(火) 午前9時から
26日(水) 13:30～14:30	3B体操(座位) (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル) ※2次元コードからでも申込できます!!	中央文化センター 4階第1講堂	20名 (事前申込)	5月30日(木) 午前9時から

参加は無料です



《お知らせ》 申込方法が追加されました!!

参加人数が多い講座は、電話のほか、2次元コードでも申込ができるようにしました。
申込開始日時以降なら24時間受付が可能ですので、
ぜひ、スマホで2次元コードを読み取って入力し、お申込ください。

※受付は、上の表の『申込開始』日時からです。

①6月4日(火)

楽しく体操の2次元コード



②6月26日(水)

3B体操の2次元コード



介護予防担当
仁平(にだいら)