

府中市地域包括支援センター安立園 イベント情報

お電話で
お申込みください

お問合せ・お申込先：☎367-6511(代) または 367-0550

すべて【事前申込制】になります

※お問合せ・お申込は、月曜日～土曜日(9:00～17:30)の間でお願い致します。

曜日	名称	会場	人数	申込開始
5月7日(火) 10:00～10:45	写し書き講座(19) (百人一首 37～38番) 【持ち物】筆ペンや文鎮があればご持参下さい	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8名 (事前申込)	4月23日(火) 午前9時から
5月20日(月) 14:00～15:00	健康フラダンス (動きやすい服装【持ち物】水分・タオル)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8名 (事前申込)	4月24日(水) 午前9時から
5月21日(火) 10:00～10:45	やってみよう!! スマホでインターネット検索 ～LINE編又はインターネット～	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	3名 (事前申込)	4月25日(木) 午前9時から
5月22日(水) 13:30～14:30	峰岸ひろみ先生のヨガでいきいき! (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル)	中央文化センター 4階第1講堂	20名 (事前申込)	4月30日(火) 午前9時から
5月27日(月) 14:00～15:00	モルック(認知症予防) (動きやすい服装【持ち物】水分・タオル)	中央文化センター 4階第1講堂	12名 (事前申込)	5月1日(水) 午前9時から
5月28日(火) 10:00～10:45	やってみよう!! スマホでインターネット検索 ～LINE編又はインターネット～	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	3名 (事前申込)	5月2日(木) 午前9時から

参加は無料です



《お知らせ》 申込方法が追加されました!!

参加人数が多い講座は、電話のほか、2次元コードでも申込ができるようにしました。
申込開始日時以降なら24時間受付が可能ですので、
ぜひ、スマホで2次元コードを読み取って入力し、お申込ください。

※受付は、上の表の『申込開始』日時からです。

①5月22日(水)

ヨガの2次元コード



②5月27日(月)

モルックの2次元コード



介護予防担当
仁平(にだいら)