

# 府中市地域包括支援センター安立園 イベント情報

お電話で  
お申込みください

お問合せ・お申込先：☎367-6511(代) または 367-0550

すべて【事前申込制】になります

※お問合せ・お申込は、月曜日～土曜日(9:00～17:30)の間でお願い致します。

曜日	名称	会場	人数	申込開始
4 月  参加は 無料です	4日(木) 10:00～10:45 写し書き講座(17) (百人一首 33～34番) 〔持ち物〕筆ペンや文鎮があればご持参下さい	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8名 (事前申込)	3月13日(水) 午前9時から
	9日(火) 10:00～10:45 やってみよう!! スマホでインターネット検索 ～LINE編又はインターネット～	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	3名 (事前申込)	3月14日(木) 午前9時から
	17日(水) 13:30～14:30 3B体操(座位) (動きやすい服装と靴〔持ち物〕水分・タオル)	中央文化センター 3階第2講堂	20名 (事前申込)	3月18日(月) 午前9時から
	22日(月) 13:30～14:30 タオル体操(座位) (動きやすい服装と靴〔持ち物〕水分・タオル)	中央文化センター 4階第1講堂	20名 (事前申込)	3月19日(火) 午前9時から
	30日(火) 10:00～10:45 やってみよう!! スマホでインターネット検索 ～LINE編又はインターネット～	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	3名 (事前申込)	3月25日(月) 午前9時から

## 《お知らせ》 申込方法が追加されました!!

参加人数が多い講座は、電話のほか、2次元コードでも申込ができるようにしました。  
申込開始日時以降なら24時間受付が可能ですので、  
ぜひ、スマホで2次元コードを読み取って入力し、お申込ください。

※受付は、上の表の『申込開始』日時からです。

①4月17日(水)

3B体操の2次元コード



②4月22日(月)

タオル体操の2次元コード



☎ 介護予防担当  
仁平(にだいら)