

府中市地域包括支援センター安立園 イベント情報

すべて【事前申込制】になります お問い合わせ・お申込先：☎ 367-0550

7月



参加は無料です

月曜日～土曜日(9:00～17:30)



☎	曜日	名称	会場	人数	申込開始
	2日(火) 13:30～14:30	タオル体操(座位) (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル)	中央文化センター 4階第1講堂	20名 (事前申込)	6月10日(月) 午前9時から
📱	4日(木) 10:00～10:45	理学療法士が教えます 熱中症予防 ～家庭で出来る脱水対策～ (【持ち物】水分)	中央文化センター 3階第2講堂	15名 (事前申込)	6月12日(水) 午前9時から
☎	8日(月) 13:30～14:30	健脳講座 (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル)	中央文化センター 4階第1講堂	20名 (事前申込)	6月17日(月) 午前9時から
	11日(木) 10:00～10:45	写し書き講座(21) (百人一首 39～40番) (【持ち物】筆ペンや文鎮があればご持参下さい)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	10名 (事前申込)	6月24日(月) 午前9時から
☎ 限定	16日(火) 10:00～10:45	やってみよう!! スマホでインターネット検索 ～LINE編又はインターネット～	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	3名 (事前申込)	6月26日(水) 午前9時から
📱 又は ☎	22日(月) 14:00～15:00	健康フラダンス (動きやすい服装【持ち物】水分・タオル)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	10名 (事前申込)	7月1日(月) 午前9時から
☎ 限定	30日(火) 10:00～10:45	やってみよう!! スマホでインターネット検索 ～LINE編又はインターネット～	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	3名 (事前申込)	7月2日(火) 午前9時から

《お知らせ》 2次元コードの申込で、複数申込ができるようになりました!!
申込開始日時以降なら24時間受付が可能ですので、ぜひ、スマホで2次元コードを読み取って入力し、お申込ください。スマホ講座は電話になります。

※お電話での受付は、上の表の『申込開始』日時からです。

※申込多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。

7月の講座(スマホ講座以外)

2次元コード(複数回答可)

※6月10日(月)の申込から受付開始します。



メール*

返信に表示するメールアドレスとして
[]@gmail.com を記録する

ここをチェック☑すると、
返信メールが届きます!!



☎ 介護予防担当 ☎
仁平(にだいら)