

令和6年9月 予定献立表

常食・きざみ

	朝食	昼食	夕食
1 (日)	439Kcal <防災の日 災害想定食> 災害食・米飯 災害食・みそ汁 いわしのかつお煮 のり佃煮、ヨーグルト	530Kcal 挽肉のカレー 卵サラダ 福神漬け ゼリー ドリンクヨーグルト	444Kcal ご飯 鶏肉の照り焼き 青菜の山かけ みそ汁 ムースぶどう
2 (月)	441Kcal ご飯 みそ汁 目玉焼き 煮びたし ヨーグルト	454Kcal ホットドッグ 鶏肉と野菜の洋風煮 春雨サラダ 果物 牛乳	511Kcal ご飯 白身魚の若草あげ わさび和え みそ汁 ビタミンゼリー
3 (火)	433Kcal ご飯 みそ汁 がんもどき煮 おかか和え ヨーグルト	434Kcal ご飯 鶏のカレー風味 五目きんぴら 即席漬け 果物	540Kcal ご飯 八宝菜 カリフラワーのゴマドレ和え みそ汁 芋ようかん
4 (水)	438Kcal ご飯 みそ汁 納豆 野菜炒め ヨーグルト	403Kcal ご飯 赤魚の粕漬 かぼちゃのそぼろ煮 酢のもの 果物	567Kcal ご飯 豚肉の柳川風 梅しそ和え みそ汁 黒ゴマプリン
5 (木)	434Kcal ご飯 みそ汁 たまご焼き おろし和え ヨーグルト	458Kcal 五目チャーハン 肉団子煮 もやしのナムル 杏仁豆腐	520Kcal ご飯 サワラみそ煮 菜の花シラス和え けんちん汁 プリン
6 (金)	429Kcal ご飯 みそ汁 とろろいも 切干し大根の煮つけ ヨーグルト	554Kcal かけそば 厚揚げ煮 ごま和え 果物 牛乳	456Kcal ご飯 揚げ鶏のネギソース 辛子和え みそ汁 ようかん
7 (土)	423Kcal ご飯 みそ汁 さつま揚げ煮 フレーク和え ヨーグルト	470Kcal ご飯 鮭の照り焼き 里芋と人参煮 酢味噌かけ 果物	518Kcal ご飯 カニ玉 大根のサラダ みそ汁 ムース
8 (日)	378Kcal ロールパン ミルクスープ 魚肉ソーセージソテー トマト ヨーグルト	536Kcal ハヤシライス らっきょう 千切り野菜のサラダ ゼリー ドリンクヨーグルト	487Kcal ご飯 魚のおろし煮 ささみとほうれん草の和え物 みそ汁 栄養ゼリー
9 (月)	428Kcal ご飯 みそ汁 納豆 煮びたし ヨーグルト	490Kcal ご飯 マーボー茄子 シュウマイ おくらのおかか和え ゼリー、牛乳	527Kcal ご飯 豚肉の生姜焼き ごま酢和え みそ汁 チョコプリン
10 (火)	436Kcal ご飯 みそ汁 たまご焼き おろし ヨーグルト	480Kcal 三色ご飯 肉じゃが おひたし 果物	511Kcal ご飯 白身魚の野菜あんかけ ごま和え みそ汁 小豆煮

食材の入荷都合により献立が変更になる場合があります。

安立園特別養護老人ホーム

令和6年9月 予定献立表

ソフト

	朝食	昼食	夕食
1 (日)	348Kcal ＜防災の日 災害想定食＞ 粥 鯛のムース うめびしお ゼリー、ヨーグルト	417Kcal カレーと粥 サラダ 福神漬け ゼリー ドリンクヨーグルト	382Kcal 粥 肉の照り焼き 青菜の山かけ みそ汁 ムースぶどう
2 (月)	336Kcal 粥 みそ汁 炒り卵 煮びたし ヨーグルト	448Kcal パン粥 コーヒー風味 ミートローフ風 鶏肉と野菜の洋風煮 サラダ 果物、牛乳	478Kcal 粥 天ぷら（ソフト） わさび和え みそ汁 ビタミンゼリー
3 (火)	333Kcal 粥 みそ汁 ごまとうふ ほうれんそうゼリー ヨーグルト	439Kcal 粥 鶏のカレー風味 五目きんぴら 即席漬け 果物	474Kcal 粥 八宝菜 サラダ みそ汁 芋ようかん
4 (水)	359Kcal 粥 みそ汁 納豆 野菜炒め ヨーグルト	442Kcal 粥 煮魚 かぼちゃのそぼろ煮 くるみ和え 果物	441Kcal 粥 豚肉の柳川風 梅和え みそ汁 黒ゴマプリン
5 (木)	335Kcal 粥 みそ汁 オムレツ おろし和え ヨーグルト	491Kcal 粥 肉団子煮 グリーンピース甘煮 ナムル 杏仁豆腐	497Kcal 粥 みそ煮 おひたし けんちん汁 プリン
6 (金)	324Kcal 粥 みそ汁 とろろいも 切干し大根の煮つけ ヨーグルト	451Kcal 粥 煮魚 豆腐 ごま和え 果物、牛乳	412Kcal 粥 鶏のから揚げ煮（ソフト） 辛子和え みそ汁 ようかん
7 (土)	326Kcal 粥 みそ汁 ほたてのムース 枝豆ゼリー ヨーグルト	484Kcal 粥 鮭の照り焼き 里芋と人参煮 酢味噌かけ 果物	457Kcal 粥 カニ玉 トマトゼリー みそ汁 ムース
8 (日)	334Kcal パン粥 コーヒー風味 ミルクスープ 鶏のムース とまと ヨーグルト	455Kcal ハヤシと粥 サラダ らっきょう ゼリー ドリンクヨーグルト	484Kcal 粥 魚のおろし煮 おひたし みそ汁 栄養ゼリー
9 (月)	382Kcal 粥 みそ汁 納豆 煮びたし ヨーグルト	428Kcal 粥 マーボー茄子 シュウマイ おひたし ゼリー、牛乳	417Kcal 粥 豚肉の生姜焼き 海苔和え みそ汁 チョコプリン
10 (火)	345Kcal 粥 みそ汁 たまご焼き おろし ヨーグルト	425Kcal 粥 照り焼き風 肉じゃが おひたし 果物	423Kcal 粥 白身魚の野菜あんかけ ごま和え みそ汁 小豆煮

食材の入荷都合により献立が変更になる場合があります。
ソフト食対象の方に、昼と夕食の粥にPFCパウダーを添加しています。

安立園特別養護老人ホーム