

# 令和6年9月 デイサービス献立

1	日						
2	月	ご飯	すまし汁	鱈みそバター漬焼き	ナス揚げおろし煮	春雨サラダ	果物
3	火	ご飯	みそ汁	鶏のカレー風味	五目きんぴら	即席漬け	果物
4	水	ご飯	みそ汁	赤魚の粕漬	かぼちゃのそぼろ煮	酢のもの	果物
5	木	五目チャーハン	中華スープ	肉団子煮	もやしのナムル		杏仁豆腐
6	金	ご飯	みそ汁	焼き魚(ほっけ)	厚揚げ煮	ごま和え	果物
7	土	ご飯	みそ汁	鮭の照り焼き	里芋と人参煮	酢味噌かけ	果物
8	日						
9	月	ご飯	卵スープ	マーボー茄子	シュウマイ	おくらのおかか和え	ゼリー
10	火	三色ご飯	みそ汁	肉じゃが	おひたし		果物
11	水	ご飯	みそ汁	はんぺんちーずフライ	きんぴらごぼう	わさび和え	果物
12	木	ご飯	みそ汁	煮魚(カレイ)	里芋のそぼろ煮	おろし和え	果物
13	金	<敬老祝膳>	赤飯 すまし汁	焼き魚	茶碗蒸の蟹あんかけ	うざく	果物
14	土	<敬老祝膳>	赤飯 すまし汁	焼き魚	茶碗蒸の蟹あんかけ	うざく	果物
15	日						
16	月	ご飯	スープ	豚肉のケチャップ煮	れんこん金平	青しそサラダ	果物
17	火	ご飯	みそ汁	サバの生姜焼	かぼちゃの田舎煮	即席漬け	果物
18	水	ご飯	中華スープ	八宝菜	ニラ玉	華風和え	果物
19	木	ご飯	かきたま汁	魚の更紗蒸し	大根べっこう煮	もずくの酢の物	果物
20	金	ご飯	みそ汁	焼き魚(鮭)	肉シュウマイ	辛子和え	果物
21	土	チキンライス	スープ	じゃが芋のたらこ煮	春雨の中華風和え		果物
22	日						
23	月	ご飯	みそ汁	けんちん煮	野菜シュウマイ	辛子和え	ゼリー
24	火	カニちらしすし	すまし汁	揚げだし豆腐のきのこあんかけ	しその実和え		果物
25	水	ご飯	みそ汁	豚肉の柳川風	じゃが芋のみそ煮	梅しそ和え	果物
26	木	五目ごはん	みそ汁	焼き魚(ほっけ)	かぼちゃのそぼろ煮	即席漬け	果物
27	金	ご飯	みそ汁	豚肉のおろししょうゆ	ひじき煮	オクラのなめこ和え	果物
28	土	ご飯	みそ汁	煮魚(カレイ)	大根と竹輪煮	さつま芋サラダ	果物
29	日						
30	月	ゆかりご飯	すまし汁	サワラ幽庵漬焼き	じゃが芋のたらこ煮	青しそサラダ	果物

入荷の都合で献立が変更になる場合があります。

食物アレルギーのある方は事前にお知らせ願います。

安立園在宅ケア