

令和 6 年
2024 年 9 月

今月は

握力アップ! 月間 です!



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
26	27	28	29	30	31	1	
2	3	4	5	6	7	8	
体重測定	→						
9 10:00~ 保育園交流会 	10	11	12	13 祝  敬老会 	14	15	
16	17	18	19	20	21 	22	
23	24	25	26 10月 カレンダーづくり	27	28	29	
30	1	<p>今月16日は「敬老の日」ということで、敬老会にてお祝いさせていただきます。また、月間の目標にそって、午前の体操時には握力に効果的な動作を取り入れて行きます。</p>					