

令和6年 10月 デイサービス献立

1	火	ワカメご飯	すまし汁	赤魚味噌粕漬け	里芋のそぼろ煮	白和え	果物
2	水	高菜チャーハン	中華スープ	肉団子と野菜の甘酢煮	辛子和え		杏仁豆腐
3	木	ご飯	みそ汁	鶏のキノコソース	ひじき煮	酢のもの	果物
4	金	ご飯	すまし汁	鱈みそバター漬焼き	さつまいもきんとん煮	しその実和え	果物
5	土	ご飯	みそ汁	親子煮	かぼちゃ田舎煮	もずくの酢の物	果物
6	日						
7	月	ご飯	みそ汁	鶏肉と野菜煮	レンコンのじゃこ炒め	ポテトサラダ	果物
8	火	チキンライス	スープ	じゃが芋のたらこ煮	千切り野菜のサラダ		ゼリー
9	水	松茸ご飯	みそ汁	焼き魚(ほっけ)	筑前煮	酢のもの	果物
10	木	ご飯	みそ汁	すき焼き風煮	落の炒り煮	即席漬け	果物
11	金	ご飯	中華スープ	マーボ豆腐	焼きぎょうざ	おかか和え	ゼリー
12	土	ご飯	みそ汁	ハムカツ	切干煮	ごま酢和え	ゼリー
13	日						
14	月	ご飯	みそ汁	煮魚(赤魚)	さつまいものミルク煮	千切り大根サラダ	果物
15	火	ご飯	すまし汁	鶏と里芋のみそ煮	五目卵焼き	なすの辛子酢和え	果物
16	水	ご飯	みそ汁	鮭の照り焼き	かぼちゃの甘煮	ごま和え	果物
17	木	ご飯	卵スープ	おろしハンバーグ煮	レンコンのじゃこ炒め	春雨サラダ	果物
18	金	ゆかりご飯	かきたま汁	サバの塩こうじ焼	煮豆	辛子和え	ゼリー
19	土	五目ごはん	すまし汁	蒸魚のあんかけ	ひじき煮	おひたし	果物
20	日						
21	月	赤飯	すまし汁	サワラの西京漬	じゃが芋の磯煮	和風サラダ	果物
22	火	赤飯	すまし汁	魚のおろし煮	落とがんもどき煮	酢味噌かけ	果物
23	水	ご飯	みそ汁	豚肉煮	きんぴらごぼう	辛子和え	果物
24	木	カニちらし寿司	かきたま汁	揚げだし豆腐のきのこあんかけ	即席漬け		果物
25	金	ご飯	卵スープ	マーボー茄子	シュウマイ	ごま酢和え	ゼリー
26	土	ご飯	みそ汁	赤魚の粕漬	肉じゃが	酢のもの	果物
27	日						
28	月	ご飯	みそ汁	焼き魚(鮭)	煮豆	なすの辛子酢和え	果物
29	火	ご飯	すまし汁	サバのみそ煮	里芋と人参煮	酢のもの	果物
30	水	挽肉のカレー	スープ	とんかつ	アスパラサラダ	福神漬け	ゼリー
31	木	ご飯	野菜わん	サワラ幽庵漬焼き	カボチャコロツケ	おかか和え	ゼリー

入荷の都合で献立が変更になる場合があります。
食物アレルギーのある方は事前にお知らせ願います。

安立園在宅ケアセンター