

# 令和6年 11月 デイサービス献立

1	金	ゆかりご飯	みそ汁	焼き魚(ほっけ)	里芋のそぼろ煮	白和え	果物
2	土	ご飯	みそ汁	鶏のキノコソース	じゃが芋のみそ煮	わさび和え	果物
3	日						
4	月	ご飯	みそ汁	豚肉のおろししょうゆ	じゃが芋のたらこ煮	卵サラダ	果物
5	火	高菜 チャーハン	中華スープ	肉団子と野菜の甘酢煮	春雨の中華風和え		杏仁豆腐
6	水	五目ごはん	みそ汁	蒸魚のあんかけ	大根べっこう煮	もずくの酢の物	果物
7	木	ご飯	かきたま汁	豚肉のみそ炒め	里芋煮	おかか和え	ゼリー
8	金	ご飯	みそ汁	キンメの煮付け	シュウマイ	おくらのナメタケ和え	果物
9	土	カニ ちらしずし	沢煮わん	蒟と厚揚げ煮	即席漬け		果物
10	日						
11	月	ご飯	すまし汁	鱈みそバター漬焼き	じゃが芋のミルク煮	青しそサラダ	果物
12	火	さつまいも ごはん	みそ汁	煮魚(メバル)	がんもと野菜煮	酢のもの	果物
13	水	ご飯	みそ汁	はんぺんちーずフライ	ひじき煮	梅しそ和え	果物
14	木	チキンライス	スープ	かぼちゃの甘煮	千切り大根サラダ		果物
15	金	ご飯	すまし汁	赤魚の粕漬	厚揚げのそぼろ煮	しその実和え	果物
16	土	ご飯	みそ汁	白身魚の野菜あんかけ	じゃが芋のみそ煮	なすの辛子酢和え	果物
17	日						
18	月	ご飯	みそ汁	親子煮	シュウマイ	辛子和え	果物
19	火	ご飯	かきたま汁	魚の更紗蒸し	里芋煮	白和え	果物
20	水	赤飯	すまし汁	サワラの西京漬	レンコンのじゃこ炒め	わさび和え	果物
21	木	赤飯	すまし汁	鮭の照り焼き	大根のそぼろ煮	もずくの酢の物	果物
22	金	ご飯	すまし汁	サワラ幽庵漬焼き	クリームコロッケ	和え物	果物
23	土	三色ご飯	みそ汁	かぼちゃ田舎煮	しその実和え		果物
24	日						
25	月	ご飯	卵スープ	豚肉のケチャップ煮	れんこん金平	サラダ	果物
26	火	ご飯	すまし汁	サワラみそ煮	煮豆	ごま酢和え	果物
27	水	ご飯	みそ汁	豚肉の生姜焼き	里芋煮	辛子和え	果物
28	木	ご飯	すまし汁	煮魚(カレイ)	肉じゃが	酢味噌かけ	果物
29	金	ご飯	卵スープ	マーボー豆腐	焼きぎょうざ	キャベツと きゅうりの梅和え	果物
30	土	ご飯	みそ汁	サバの塩こうじ焼	さつまいもと油揚げの煮物	おろし和え	果物

入荷の都合で献立が変更になる場合があります。  
食物アレルギーのある方は事前にお知らせ願います。

安立園在宅ケアセンター