

府中市地域包括支援センター安立園 イベント情報

すべて【事前申込制】になります お問い合わせ・お申込先：☎ **367-0550**

月曜日～土曜日(9:00～17:30)

1月



春の七草

参加は無料です



曜日	名称	会場	人数	申込開始
7日(火) 10:00～10:45	写し書き講座(27) (百人一首 51～52番) (【持ち物】筆ペンや文鎮があればご持参下さい)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8名 (事前申込)	12月16日(月) 午前9時から
20日(月) 13:30～14:30	3B体操(座位) (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル)	中央文化センター 3階第2講堂	20名 (事前申込)	12月17日(火) 午前9時から
23日(木) 10:00～11:00	リズム体操(座位) (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8名 (事前申込)	12月23日(月) 午前9時から
27日(月) 14:00～15:00	健康フラダンス (動きやすい服装【持ち物】水分・タオル)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8名 (事前申込)	12月24日(火) 午前9時から
28日(火) 10:00～10:45	やってみよう!! スマホでインターネット検索 ～LINE編又はインターネット～	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	3名 (事前申込)	12月24日(火) 午前9時から
29日(水) 13:30～14:30	健脳講座 (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル)	中央文化センター 3階第2講堂	20名 (事前申込)	12月26日(木) 午前9時から

《お知らせ》 2次元コードの申込で、複数申込ができるようになりました!!
申込開始日時以降なら24時間受付が可能ですので、ぜひ、スマホで2次元コード
を読み取って入力し、お申込ください。スマホ講座は電話になります。

※お電話での受付は、上の表の『申込開始』日時からです。
※申込多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。



1月の講座(スマホ講座以外)

2次元コード(複数回答可)

※12月16日(月)の申込
から受付開始します。



メール*

返信に表示するメールアドレスとして
[]@gmail.com を記録する

ここをチェック☑すると、
返信メールが届きます!!



◎介護予防担当◎
仁平(にだいら)