

ご家族の皆様

# 11月 オレンジサロンのご案内

(認知症家族介護者教室・懇談会)

府中市地域包括支援センター安立園  
センター長 河野 知子

今年の月カレンダーも残すところあと1枚になってしまいましたが、皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか？

11月のオレンジサロンの第1部は、「レスパイト（息抜き）って大事！ ～上手につかおうショートステイ～」です。ショートステイを上手に利用しながら介護しているご家族や、ショートステイ相談員、ケアマネジャーからのお話により、ショートステイをより身近に感じていただければと思います。今回の担当は安立園包括です。

第2部は懇談会です。参加者の皆様の日頃の何気ない話やご苦労話、ちょっと良い話などご忌憚なくお話しいただき、ホッとするとともにお過ごしください。

ご多忙な日々をお過ごしのことと思いますが、お気軽にご参加くださいますようお願いいたします。

- 月 日： 令和6年11月30日（土）午後2時00分～4時00分
- 場 所： 安立園さんぽ道地域交流スペース（晴見町1丁目11-2）
- 内 容： 第1部 午後2時～3時  
レスパイト（息抜き）って大事！  
～上手につかおうショートステイ～  
第2部 午後3時～4時  
参加者の皆様との懇談会
- 定 員： 約10名



参加希望の方は、電話またはFAXで、11月28日（木）までにお申し込みください。ご参加お待ちしております。

お申込み・お問合せ TEL：042-367-0550  
担当： 河野・江村・松尾