

## 令和6年 12月 デイサービス献立

1	日							
2	月	ご飯	みそ汁	鶏肉と野菜煮	シュウマイ	キャベツとツナの サラダ	果物	
3	火	ゆかりご飯	みそ汁	焼き魚(ほっけ)	筑前煮	酢のもの	果物	
4	水	ご飯	中華風 コーンスープ	八宝菜	ひじき煮	もやしの辛子和え	果物	
5	木	ご飯	みそ汁	鶏肉の照り焼き	炒り煮	ゴマ酢和え	果物	
6	金	ご飯	すまし汁	鱈みそバター漬焼き	煮豆	しその実和え	果物	
7	土	高菜 チャーハン	中華スープ	肉団子と野菜の甘酢煮	辛子和え		杏仁豆腐	
8	日							
9	月	ご飯	卵スープ	ハンバーグ	さつまいも甘煮	千切り大根サラダ	ゼリー	
10	火	五目ごはん	すまし汁	蒸魚のあんかけ	里芋と人参煮	もずくの酢の物	果物	
11	水	カニ ちらし寿司	かきたま汁	揚げ出し豆腐そぼろあん	即席漬け		果物	
12	木	ご飯	みそ汁	すき焼き風煮	レンコンのじゃこ炒め	酢のもの	果物	
13	金	ご飯	沢煮わん	サワラの西京漬	じゃがいもの甘煮	辛子和え	ゼリー	
14	土	ご飯	みそ汁	煮魚(カレイ)	かぼちゃ田舎煮	酢味噌かけ	果物	
15	日							
16	月	ご飯	みそ汁	クリームシチュー	きんぴらごぼう	千切り野菜のサラダ	果物	
17	火	チキンライス	スープ	じゃが芋のたらこ煮	大根とほたてのサラダ		果物	
18	水	ワカメ入り 麦ご飯	みそ汁	焼き魚(鮭)	厚揚げ煮	おかか和え	果物	
19	木	ご飯	すまし汁	カツ煮	里芋と人参の味噌煮	しその実和え	ゼリー	
20	金	赤飯	すまし汁	サバの塩こうじ焼	れんこんのきんぴら風	オクラのなめこ和え	ゼリー	
21	土	赤飯	すまし汁	鶏肉のみそ照り焼き	切干煮	ごま酢和え	果物	
22	日							
23	月	ご飯	みそ汁	赤魚の粕漬	シュウマイ	なすの辛子酢和え	果物	
24	火	ご飯	スープ	白身魚のバター風味	星のコロッケ	青しそサラダ	果物	
25	水	ご飯	みそ汁	豚肉の生姜焼き	きんぴらごぼう	おひたし	果物	
26	木	ご飯	みそ汁	カジキの照り焼き	かぼちゃ田舎煮	酢のもの	果物	
27	金	ご飯	中華スープ	カニ玉	焼きぎょうざ	しその実和え	果物	
28	土	ご飯	みそ汁	鶏のトマトソース	里芋煮	千切り大根サラダ	果物	
29	日							
30	月	ご飯	みそ汁	煮込みハンバーグ	落の炒り煮	さつまいものサラダ	果物	
31		12月31日～1月3日までは、デイサービスはお休みです。						

入荷の都合で献立が変更になる場合があります。  
食物アレルギーのある方は事前にお知らせ願います。

安立園在宅ケアセンター