

# 機能訓練はじまりました！

機能訓練指導員 鹿島美恵子OT



安立園での機能訓練が3つの柱でスタートしています。1つ目は、機能訓練指導員が個別の機能訓練計画書を作成し、毎日ケアワーカーが実際のケアの中で行う訓練です。ご入居者様全員が対象となっています。移乗やトイレ、食事など、普段行っている動作を毎日、毎回、しっかりと行うことは心身機能維持に大きな効果が見込まれます。

2つ目は、一部のご入居者様を対象に行っている機能訓練指導員による個別の訓練です。ストレッチ、筋力トレーニング、座位や立位、歩行、趣味的活動などを週1回～2回実施しています。まずは体を動かすことに慣れて頂くよう、少しずつ進めております。

3つ目は、グループでの訓練です。手作業による作品作り、体操など、5名程の小グループを対象に行っています。現在は初作品として、お花紙を丸めて作るアートを作成中です。作品作りの後は座ってできる簡単な体操を行っています。相乗効果により活動が活発化することが多く、手足がよく動いていらっしやいます。まだまだ試行錯誤しながらではありますが、ご入居者様の心身機能の維持・向上、生活の質の向上に向けて邁進してまいります。今後ともよろしくお願い申し上げます。



安立園で検索してね！



## 私が介護を続ける理由



安立園は介護経験豊富なベテラン職員が多数在籍しています。日々利用者様の介護を行う中で感じたことや考えなどお話しを紹介します。

### ～第1回～ ショートステイ小泉副主任

私は安立園に入職して25年になります。長期にわたって介護の仕事をしてこられたのは、学校を卒業したばかりで社会人として心構えや介護技術もなく不安でいっぱいな新人に焦ることなく長い目で成長を見守ってくれる職場環境があったからだと思っています。

チームワークを重視する職場文化があり、仲間と共に助け合いながら働くことができるため、孤独感を感じる事が少ないです。このような職場の雰囲気が長く続けるための支えとなっています。

また、介護職は人とのかかわりが深く利用者の方々と信頼関係を築くことができる点が魅力です。日々の生活を支えながら、感謝の言葉や笑顔を受け取ることが大きな励みとなっています。

### 事故報告件数

9月	骨折	転倒	尻餅	皮下出血	転落	誤薬	誤嚥	感染	その他	計
特養	0	1	0	0	3	0	0	0	2	6
短期入所	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10月	骨折	転倒	尻餅	皮下出血	転落	誤薬	誤嚥	感染	その他	計
特養	0	0	1	0	2	0	0	0	1	4
短期入所	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

### ヒヤリハット報告件数

9月	計
特養	4
短期入所	1
10月	計
特養	4
短期入所	1

下肢筋力低下により膝崩れし転倒してしまう事故がありました。ご利用者様、ご家族のみなさまにご心配おかけして申し訳ありませんでした。利用者様の状態は日々変化しています。変化に合わせた対応をするには情報収集や観察が必須です。職員同士の情報共有し事故が少しでも防げるよう努力してまいります。

※安立園独自の事故・ヒヤリハットの区分に基づき集計した件数になります。



事故防止対策委員会 介護副主任