

令和 7 年 2 月 デイサービス献立

1	土	ご飯	みそ汁	焼き魚(ほっけ)	厚揚げのそぼろ煮	白菜のゆず和え	果物
2	日						
3	月	ご飯	みそ汁	赤魚の粕漬	さつまいもきんとん煮	千切り大根サラダ	果物
4	火	ご飯	みそ汁	豚肉のおろししょうゆ	里芋と人参煮	もずくの酢の物	果物
5	水	ご飯	卵スープ	豆腐の五目旨煮	シュウマイ	ナムル	果物
6	木	高菜チャーハン	中華スープ	肉団子と野菜の甘酢煮	春雨の中華風和え		杏仁豆腐
7	金	ご飯	みそ汁	けんちん煮	煮豆(金時)	しその実和え	果物
8	土	ご飯	かきたま汁	サバのみそ煮	里芋煮	酢のもの	ゼリー
9	日						
10	月	ご飯	みそ汁	田舎風シチュー	ひじき煮	千切り野菜のサラダ	果物
11	火	ご飯	スープ	カニ玉	シュウマイ	もやしのナムル	果物
12	水	ご飯	みそ汁	白身魚の野菜あんかけ	かぼちゃ田舎煮	春雨サラダ	果物
13	木	ご飯	みそ汁	豚肉煮	大根のくず煮	即席漬け	果物
14	金	わかめご飯	みそ汁	鱈みそバター漬焼き	レンコンのじゃこ炒め	おひたし	ゼリー
15	土	ご飯	みそ汁	はんぺんちーズフライ	五目きんぴら	酢のもの	果物
16	日						
17	月	ご飯	野菜わん	サワラ幽庵漬焼き	煮豆(いんげん豆)	ゴマ酢和え	果物
18	火	チキンライス	スープ	じゃが芋のカレー煮	千切り野菜のサラダ		果物
19	水	赤飯	すまし汁	鶏肉の照り焼き	切干煮	おかか和え	ゼリー
20	木	赤飯	すまし汁	赤魚の粕漬	五目卵焼き	酢味噌かけ	果物
21	金	ご飯	すまし汁	サワラの西京漬	ナス揚げおろし煮	しその実和え	果物
22	土	ご飯	みそ汁	すき焼き風煮	煮豆	わさび和え	果物
23	日						
24	月	ご飯	みそ汁	豚肉のケチャップ煮	マッシュポテト	春雨サラダ	果物
25	火	ご飯	みそ汁	おろしハンバーグ煮	かぼちゃの甘煮	もやしの辛子和え	果物
26	水	ゆかりご飯	かきたま汁	煮魚(メバル)	厚揚げのそぼろ煮	おかか和え	果物
27	木	ご飯	みそ汁	鶏のキノコソース	きんぴらごぼう	わさびマヨネーズ和え	果物
28	金	ご飯	卵スープ	マーボー豆腐	焼きぎょうざ	オクラのなめこ和え	ゼリー

入荷の都合で献立が変更になる場合があります。
 食物アレルギーのある方は事前にお知らせ願います。

安立園在宅ケアセンター