

令和 7 年

2025年1月

今月は

# 風邪予防月間

です！



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
30	31 デイサービスは お休みです	1 	2	3	4 体重 測定	5 デイサービス スタートです！	
6 体重測定	7	8	9	10	11 	12	
13 新年会	14 	15	16	17	18	19	
20 免疫力UP！ 週間	21	22	23	24	25	26	
27 2月 カレンダーづくり	28	29	30	31	1	2	
3	4 	免疫力アップ週間では、足を使った運動を <u>より多く</u> 取り入れ、皆様の元気を応援します！					