

# 府中市地域包括支援センター安立園 イベント情報

すべて【事前申込制】になります お問い合わせ・お申込先：☎ **367-0550**

月曜日～土曜日(9:00～17:30)



参加は無料です



曜日	名称	会場	人数	申込開始
 3日(月) 14:00～15:30 又は 10日(月) 14:00～15:00	アプリ『みんなチャレ』 体験2回連続講座 ～みんなで楽しくスマホチャレンジ!!～ 対象:①両日参加出来る方 ②スマホを持っていて、LINEができる方 【持ち物】スマートフォン・水分	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	10名 (事前申込)	1月14日(火) 午前9時から
	写し書き講座(28) (百人一首 53～54番) (【持ち物】筆ペンや文鎮があればご持参下さい)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8名 (事前申込)	1月14日(火) 午前9時から
 4日(火) 10:00～10:45	やってみよう!! スマホでインターネット検索 ～LINE編又はインターネット～	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	3名 (事前申込)	1月15日(水) 午前9時から
 17日(月) 14:00～15:00 又は 26日(水) 13:30～14:30	森井二三代先生の 歌を歌って脳活性化!! (動きやすい服装と靴 【持ち物】水分・タオル)	中央文化センター 3階第2講堂	12名 (事前申込)	1月20日(月) 午前9時から
 26日(水) 13:30～14:30	タオル体操 (動きやすい服装【持ち物】水分・タオル)	中央文化センター 3階第2講堂	20名 (事前申込)	1月23日(木) 午前9時から

《お知らせ》 2次元コードの申込で、複数申込ができるようになりました!!  
 申込開始日時以降なら24時間受付が可能ですので、ぜひ、スマホで2次元コード  
 を読み取って入力し、お申込ください。スマホ講座は電話になります。

※お電話での受付は、上の表の『申込開始』日時からです。  
 ※申込多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。



2月の講座(スマホ講座以外)

2次元コード(複数回答可)

※1月14日(火)の申込  
 から受付開始します。



メール\*

返信に表示するメールアドレスとして  
 を記録する

ここをチェック☑すると、  
 返信メールが届きます!!



◎介護予防担当◎  
 仁平(にだいら)