

## 令和7年4月 デイサービス献立

1	火	ご飯	すまし汁	赤魚味噌粕漬け	筑前煮	酢のもの	果物
2	水	ご飯	みそ汁	すき焼き風煮	煮豆	梅しそ和え	ピーチゼリー
3	木	カニちらしすし	すまし汁	落と厚揚げ煮	即席漬け		果物
4	金	ご飯	卵スープ	マーボー豆腐	焼きぎょうざ	おくらのおかか和え	果物
5	土	さくらご飯	みそ汁	サバの塩こうじ焼	里芋煮	酢味噌かけ	果物
6	日						
7	月	ご飯	すまし汁	サワラの西京漬	シュウマイ	辛子和え	果物
8	火	ご飯	みそ汁	おろしハンバーグ煮	落の炒り煮	ポテトサラダ	青りんごゼリー
9	水	チキンライス	スープ	さつまいものミルク煮	千切り野菜のサラダ		果物
10	木	ご飯	みそ汁	はんぺんチーズフライ	里芋のそぼろ煮	酢のもの	果物
11	金	ご飯	すまし汁	赤魚の粕漬	たまご焼き	しその実和え	果物
12	土	ご飯	すまし汁	鶏肉のみそ照り焼き	きんぴらごぼう	なすの辛子酢和え	果物
13	日						
14	月	ご飯	みそ汁	ハンバーグ	ひじき煮	春雨サラダ	果物
15	火	ご飯	みそ汁	ぶりの照り焼き	かぼちゃのそぼろ煮	わさび和え	果物
16	水	ご飯	かきたま汁	豚肉のみそ炒め	里芋煮	おくらのおかか和え	果物
17	木	ご飯	みそ汁	鶏肉となすの炒め煮	厚揚げ煮	辛子和え	果物
18	金	ご飯	すまし汁	サバの生姜焼	れんこんのきんぴら風	即席漬け	果物
19	土	五目ごはん	みそ汁	蒸魚のあんかけ	切干煮	酢のもの	果物
20	日						
21	月	ゆかりご飯	すまし汁	サワラ幽庵漬焼き	じゃが芋のたらこ煮	千切り野菜のサラダ	果物ゼリー
22	火	ご飯	みそ汁	はんぺんチーズフライ	きんぴらごぼう	酢のもの	果物
23	水	ご飯	みそ汁	ハンバーグ	ひじき煮	ごま酢和え	果物
24	木	ご飯	みそ汁	煮魚(メバル)	肉じゃが	おひたし	果物
25	金	赤飯	すまし汁	豚肉煮	里芋とひじき煮	辛子和え	ピーチゼリー
26	土	赤飯	すまし汁	サワラみそ煮	五目卵焼き	もずくの酢の物	果物
27	日						
28	月	ご飯	スープ	豚肉のケチャップ煮	落の煮物	青しそサラダ	果物
29	火	高菜チャーハン	中華スープ	肉団子と野菜の甘酢煮	春雨の中華風和え		杏仁豆腐
30	水	ご飯	中華風コーンスープ	八宝菜	シュウマイ	もやしのナムル	果物

入荷の都合で献立が変更になる場合があります。  
食物アレルギーのある方は事前にお知らせ願います。

安立園在宅ケアセンター