

府中市地域包括支援センター安立園 イベント情報

すべて【事前申込制】になります お問合せ・お申込先：☎ 367-0550



月曜日～土曜日(9:00～17:30)



参加は無料です

曜日	名称	会場	人数	申込開始
4日(火) 10:00～10:45	写し書き講座(29) (百人一首 55～56番) (【持ち物】筆ペンや文鎮があればご持参下さい)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8名 (事前申込)	2月13日(木) 午前9時から
又は 5日(水) 13:30～14:30	3B体操(座位) (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル)	中央文化センター 4階第1講堂	20名 (事前申込)	2月17日(月) 午前9時から
10日(月) 14:00～15:00	健康フラダンス (動きやすい服装【持ち物】水分・タオル)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8名 (事前申込)	2月17日(月) 午前9時から
限定 11日(火) 10:00～10:45	やってみよう!! スマホでインターネット検索 ～LINE編又はインターネット～	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	3名 (事前申込)	2月25日(火) 午前9時から
17日(月) 13:30～14:30	3B体操(座位) (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル)	中央文化センター 4階第1講堂	20名 (事前申込)	2月25日(火) 午前9時から
又は 21日(金) 10:00～11:00	楽しく脳トレ体操!! (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8名 (事前申込)	2月26日(水) 午前9時から

《お知らせ》 2次元コードの申込で、複数申込ができるようになりました!!
 申込開始日時以降なら24時間受付が可能ですので、ぜひ、スマホで2次元コードを読み取って入力し、お申込ください。スマホ講座は電話になります。
 ※お電話での受付は、上の表の『申込開始』日時からです。
 ※申込多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。



3月の講座(スマホ講座以外)
 2次元コード(複数回答可)
 ※2月13日(木)の申込
 から受付開始します。



メール*

返信に表示するメールアドレスとして
 @gmail.com を記録する

ここをチェックすると、
 返信メールが届きます!!



介護予防担当
 仁平(にだいら)