

府中市地域包括支援センター安立園 イベント情報

すべて【事前申込制】になります お問い合わせ・お申込先：☎ 367-0550

月曜日～土曜日(9:00～17:30)



4月29日
昭和の日



参加は無料です

☎	曜日	名称	会場	人数	申込開始
☎ 又は ☎	15日(火) 10:00～11:00	タオル体操 (動きやすい服装【持ち物】水分・タオル)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8～10名 (事前申込)	3月10日(月) 午前9時から
☎ 限定	18日(金) 10:00～10:45	やってみよう!! スマホでインターネット検索 ～LINE編又はインターネット～	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	3名 (事前申込)	3月13日(木) 午前9時から
☎	21日(月) 14:00～15:00	有酸素運動(座位) (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8～10名 (事前申込)	3月17日(月) 午前9時から
☎ 又は	22日(火) 10:00～10:45	写し書き講座 (百人一首 97～98番) (【持ち物】筆ペンや文鎮があればご持参下さい)	緑苑 1階 地域交流スペース	15名	当日 自由参加
☎	24日(木) 10:00～11:00	コグニサイズ(認知症予防) (動きやすい服装【持ち物】水分・タオル)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8～10名 (事前申込)	3月24日(月) 午前9時から

《お知らせ》 2次元コードの申込で、複数申込ができるようになりました!!
申込開始日時以降なら24時間受付が可能ですので、ぜひ、スマホで2次元コードを
読み取って入力し、お申込ください。スマホ講座は電話になります。

※お電話での受付は、上の表の『申込開始』日時からです。
※申込多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。



4月の講座(スマホ講座以外)

2次元コード(複数回答可)

※3月10日(月)の申込
から受付開始します。



メール*

返信に表示するメールアドレスとして
[]@gmail.com を記録する

ここをチェック☑すると、
返信メールが届きます!!



☎ 介護予防担当 ☎
仁平(にだいら)