

令和 7 年

2025 年 5 月

今月は

転ばないぞ！月間です！



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	1 体重測定	2	3	4
5 体重測定	6	7	8 	9 	10	11
12 タオルで 体操週間	13	14	15 	16 	17	18
19 誕生会	20 誕生会	21	22	23	24	25
26 	27	28 6月 カレンダーづくり	29	30	31	1 
2	3	いつもの元気体操に、タオルを使った体操プログラムを取り入れます。握力や反射神経などにも意識した内容になります。しっかり取り組み、転ばずに過ごしましょう！！				