

府中市地域包括支援センター安立園 イベント情報

書き講座以外は【事前申込制】になります問合せ・お申込先：☎ 367-0550



参加は無料です

月曜日～土曜日(9:00～17:30)



☎	曜 日	名 称	会 場	定 員	申込開始
☎ 又は ☎	3日(火) 13:30～14:30	楽しく体操 (動きやすい服装【持ち物】水分・タオル)	中央文化センター 4階第1講堂	20名 (事前申込)	5月19日(月) 午前9時から
	7日(土) 10:00～11:00	スクエアステップ(認知症予防) (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル) ※7日又は9日のどちらか1回の参加	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	10名 (事前申込)	5月20日(火) 午前9時から
	9日(月) 14:00～15:00	スクエアステップ(認知症予防) (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル) ※7日又は9日のどちらか1回の参加	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	10名 (事前申込)	5月20日(火) 午前9時から
	12日(木) 10:00～10:45	熱中症予防 ～家庭で出来る脱水対策～ (【持ち物】水分) 理学療法士が教えます	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	10名 (事前申込)	5月22日(木) 午前9時から
	16日(月) 14:00～15:00	3B体操(座位) (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	10名 (事前申込)	5月27日(火) 午前9時から
	17日(火) 10:00～11:00	笑いヨガ!!(認知症予防) (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	10名 (事前申込)	5月28日(水) 午前9時から
当日参加	24日(火) 10:00～10:45	写し書き講座 (百人一首 99～100番) (【持ち物】筆ペンや文鎮があればご持参下さい)	緑苑 1階 地域交流スペース	15名	当日 自由参加

＜お知らせ＞ 2次元コードの申込で、複数申込ができるようになりました!!

申込開始日時以降なら24時間受付が可能ですので、ぜひ、スマホで2次元コードを読み取って入力し、お申込ください。スマホ講座は電話になります。

※お電話での受付は、上の表の『申込開始』日時からです。

※申込多数の場合は、抽選となります。抽選に漏れた場合のみご連絡させていただきます。

6月の講座(スマホ講座以外)

2次元コード(複数回答可)

※5月19日(月)の申込
から受付開始します。



メール *

☒ 返信に表示するメールアドレスとして
[]@gmail.com を記録する

ここをチェックすると、
返信メールが届きます!!



介護予防担当