

令和7年8月 予定献立表

常食・きざみ

	朝食	昼食	夕食
11 (月)	428Kcal ご飯 みそ汁 魚肉ソーセージソテー 菜の花シラス和え ヨーグルト	510Kcal ご飯 なすとピーマンのみそ炒め 里芋と人参煮 おくらのおかか和え 果物、牛乳	463Kcal ご飯 カニ玉 もやしのナムル みそ汁 ようかん
12 (火)	432Kcal ご飯 みそ汁 納豆 煮びたし ヨーグルト	514Kcal チキンライス さつまいもミルク煮 干切り野菜のサラダ 果物	469Kcal ご飯 赤魚白しょうゆ漬 ささみとほうれん草の和え物 みそ汁 栄養ゼリー
13 (水)	453Kcal ご飯 みそ汁 温泉卵 キャベツとコーンのソテー ヨーグルト	466Kcal ご飯 サバの生姜焼 かぼちゃの甘煮 酢のもの 果物ゼリー	500Kcal ご飯 鶏肉のみそ照り焼き 大根とほたてのサラダ かきたま汁 ムース
14 (木)	436Kcal ご飯 みそ汁 イワシ缶 おろし ヨーグルト	462Kcal ご飯 ハンバーグ ひじき煮 ゴマ酢和え 果物	515Kcal ご飯 白身魚の若草あげ 梅しそ和え みそ汁 ビタミンゼリー
15 (金)	437Kcal ご飯 みそ汁 目玉焼き 野菜炒め ヨーグルト	473Kcal ご飯 サワラの西京漬 厚揚げ煮 おかか和え 果物	502Kcal ご飯 豚肉のおろししょうゆ とろろいも みそ汁 芋ようかん
16 (土)	418Kcal ご飯 みそ汁 さつま揚げ煮 フレーク和え ヨーグルト	449Kcal ご飯 親子煮 蒟の炒り煮 ごま和え 果物	546Kcal ご飯 カレーと焼き豆腐煮 酢味噌かけ 豚汁 ソフト杏仁
17 (日)	362Kcal 雑炊 五目豆 しば漬け ヨーグルト	539Kcal チキンカレー 福神漬け 卵サラダ 青りんごゼリー ドリンクヨーグルト	520Kcal ご飯 アジ南蛮漬け ほうれん草くるみ和え みそ汁 チョコプリン
18 (月)	430Kcal ご飯 みそ汁 納豆 煮ひたし ヨーグルト	469Kcal <夏祭りメニュー> 焼きそば たこ焼き 豆腐ナゲット おかか和え ピーチゼリー、牛乳	510Kcal ご飯 サワラ幽庵漬焼き カリフラワーのかにマヨかけ けんちん汁 みつ豆
19 (火)	443Kcal ご飯 みそ汁 たまご焼き 野菜炒め ヨーグルト	497Kcal ご飯 鶏のトマトソース 里芋煮 わさびマヨネーズ和え 果物	469Kcal ご飯 煮魚（メバル） 酢のもの みそ汁 きなマンジェ
20 (水)	439Kcal ご飯 みそ汁 オムレツ おろし和え ヨーグルト	390Kcal ゆかりご飯 焼き魚（ほっけ） 切干煮 辛子和え 果物	592Kcal ご飯 豚肉と揚げナス煮 ささみのゴマしょうゆ和え みそ汁 栄養ゼリー

食材の入荷都合により献立が変更になる場合があります。

安立園特別養護老人ホーム

令和7年8月 予定献立表

ソフト

	朝食	昼食	夕食
11 (月)	404Kcal 粥 みそ汁 鯛のムース 枝豆ゼリー ヨーグルト	456Kcal 粥 なすとピーマンのみそ炒め 里芋と人参煮 おひたし 果物、牛乳	372Kcal 粥 カニ玉 ナムル みそ汁 ようかん
12 (火)	387Kcal 粥 みそ汁 納豆 煮浸し（ソフト） ヨーグルト	420Kcal 粥 ケチャップ煮 さつまいもミルク煮 千切り野菜のサラダ 果物	437Kcal 粥 煮魚 ささみとほうれん草の和え物 みそ汁 栄養ゼリー
13 (水)	402Kcal 粥 みそ汁 温泉卵 野菜炒め（ソフト） ヨーグルト	411Kcal 粥 サバの生姜焼 かぼちやの甘煮 梅和え 果物ゼリー	438Kcal 粥 鶏肉のみそ照り焼き トマトゼリー かきたま汁 ムース
14 (木)	344Kcal 粥 みそ汁 煮魚 おろし ヨーグルト	389Kcal 粥 ハンバーグ ひじき煮 おひたし 果物	473Kcal 粥 天ぷら（ソフト） 梅和え みそ汁 ビタミンゼリー
15 (金)	438Kcal 粥 みそ汁 目玉焼き（ソフト） 野菜炒め（ソフト） ヨーグルト	412Kcal 粥 みそ煮 豆腐 おひたし 果物	386Kcal 粥 豚肉のおろししょうゆ とろろいも みそ汁 芋ようかん
16 (土)	400Kcal 粥 みそ汁 ほたてのムース ほうれんそうゼリー ヨーグルト	387Kcal 粥 親子蒸し 人参甘煮 ごま和え 果物	423Kcal 粥 煮魚 酢味噌かけ みそ汁 ソフト杏仁
17 (日)	386Kcal 雑炊 五目豆 うめびしお ヨーグルト	459Kcal カレーと粥 福神漬け サラダ 青りんごゼリー ドリンクヨーグルト	436Kcal 粥 天ぷら（ソフト） くるみ和え みそ汁 チョコプリン
18 (月)	384Kcal 粥 みそ汁 納豆 煮びたし ヨーグルト	<夏祭りメニュー> 426Kcal 粥 照り焼き風 たこ焼き おひたし ピーチゼリー、牛乳	483Kcal 粥 みそ煮 カリフラワーのかにマヨかけ すまし汁 みつ豆
19 (火)	452Kcal 粥 みそ汁 たまご焼き おひたし ヨーグルト	404Kcal 粥 鶏のトマトソース 里芋煮 わさびマヨネーズ和え 果物	413Kcal 粥 煮魚 枝豆ゼリー みそ汁 きなマンジェ
20 (水)	406Kcal 粥 みそ汁 オムレツ おろし和え ヨーグルト	372Kcal 粥 煮魚 切干煮 辛子和え 果物	479Kcal 粥 豚肉と揚げナス煮 ささみのゴマしょうゆ和え みそ汁 栄養ゼリー

食材の入荷都合により献立が変更になる場合があります。
ソフト食対象の方に、昼と夕食の粥にPFCパウダーを添加しています。

安立園特別養護老人ホーム