

令和 7 年 8 月 デイサービス献立

1	金	ゆかりご飯	みそ汁	赤魚白しょうゆ漬	里芋煮	なすの辛子酢和え	果物
2	土	ご飯	みそ汁	すき焼き風煮	煮豆	梅しそ和え	ピーチゼリー
3	日						
4	月	ご飯	みそ汁	豚肉のケチャップ煮	切干煮	キャベツとツナのサラダ	果物
5	火	高菜チャーハン	中華スープ	肉団子と野菜の甘酢煮	辛子和え		杏仁豆腐
6	水	ご飯	みそ汁	白身魚の野菜あんかけ	ひじき煮	ゴマ酢和え	果物
7	木	ご飯	みそ汁	はんぺんちーずフライ	きんぴらごぼう	トコロテンの酢の物	果物
8	金	ご飯	スープ	カニ玉	焼きぎょうざ	青菜のなめこ和え	果物
9	土	ご飯	すまし汁	サワラみそ煮	切干し大根煮	酢のもの	果物
10	日						
11	月	ご飯	みそ汁	なすとピーマンのみそ炒め	里芋と人参煮	おくらのおかか和え	果物
12	火	チキンライス	スープ	さつまいもミルク煮	千切り野菜のサラダ		果物
13	水	ご飯	みそ汁	サバの生姜焼	かぼちゃの甘煮	酢のもの	オレンジゼリー
14	木	ご飯	みそ汁	ハンバーグ	ひじき煮	ゴマ酢和え	果物
15	金	ご飯	すまし汁	サワラの西京漬	厚揚げ煮	おかか和え	果物
16	土	ご飯	みそ汁	親子煮	蒟の炒り煮	ごま和え	果物
17	日						
18	月	<夏祭り>	焼きそば	タコ焼き	豆腐のナゲット	おかか和え	ピーチゼリー
19	火	ご飯	卵スープ	鶏のトマトソース	里芋煮	わさびマヨネーズ和え	果物
20	水	ゆかりご飯	沢煮わん	焼き魚(ほっけ)	切干煮	辛子和え	果物
21	木	カニちらしすし	すまし汁	揚げ出し豆腐そぼろあん	和え物		果物
22	金	ご飯	みそ汁	野菜と肉の和風煮	きんぴらごぼう	ポテトサラダ	果物
23	土	ご飯	みそ汁	魚の更紗蒸し	かぼちゃの田舎煮	梅しそ和え	青りんごゼリー
24	日						
25	月	赤飯	すまし汁	煮魚(メバル)	五目卵焼き	おくらのおかか和え	オレンジゼリー
26	火	赤飯	野菜わん	赤魚味噌粕漬	里芋と人参煮	白和え	果物
27	水	ご飯	すまし汁	カツ煮	蒟の炒り煮	しその実和え	ピーチゼリー
28	木	五目ごはん	みそ汁	蒸魚のあんかけ	大根のそぼろ煮	もずくの酢の物	果物
29	金	ご飯	みそ汁	ハンバーグ	じゃが芋のたらこ煮	青しそサラダ	果物
30	土	ご飯	みそ汁	鶏のキノコソース	五目大豆煮	トコロテンの酢の物	果物
31	日						

入荷の都合で献立が変更になる場合があります。
食物アレルギーのある方は事前にお知らせ願います。

安立園在宅ケアセンター