

府中市地域包括支援センター安立園 イベント情報

すべて【事前申込制】になります お問合せ・お申込先：☎ **367-0550**

月曜日～土曜日(9:00～17:30)



参加は無料です



曜日	名称	会場	人数	申込開始
8日(木) 10:00～10:45 限定	やってみよう!! スマホでインターネット検索 ～LINE編又はインターネット～	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	5～6名 (事前申込)	4月21日(月) 午前9時から
15日(木) 10:00～11:00 又は	タオル体操(座位) (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8～10名 (事前申込)	4月24日(木) 午前9時から
20日(火) 10:00～10:45	写し書き講座(30) (百人一首 57～58番) (【持ち物】筆ペンや文鎮があればご持参下さい)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8名 (事前申込)	4月28日(月) 午前9時から
23日(金) 10:00～10:45 限定	やってみよう!! スマホでインターネット検索 ～LINE編又はインターネット～	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	5～6名 (事前申込)	4月30日(水) 午前9時から
26日(月) 14:00～14:50 又は	チェアヨガ(座位) (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	8～10名 (事前申込)	4月30日(水) 午前9時から
28日(水) 13:30～14:30	3B体操(座位) (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル)	中央文化センター 4階第1講堂	20名 (事前申込)	5月1日(木) 午前9時から

《お知らせ》 **2次元コードの申込で、複数申込ができるようになりました!!**
 申込開始日時以降なら24時間受付が可能ですので、ぜひ、スマホで2次元コードを読み取って入力し、お申込ください。スマホ講座は電話になります。
※お電話での受付は、上の表の『申込開始』日時からです。
※申込多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。



5月の講座(スマホ講座以外)
 2次元コード(複数回答可)
※4月21日(月)の申込から受付開始します。



メール *

返信に表示するメールアドレスとして []@gmail.com を記録する

ここをチェックすると、返信メールが届きます!!



介護予防担当
仁平(にだいら)