

府中市地域包括支援センター安立園 講座情報

すべて【事前申込制】です お問合せ・お申込先：☎ 367-0550

月曜日～土曜日(9:00～17:30)



参加は無料です



曜 日	名 称	会 場	定 員	申込開始
7日(木) 10:00～11:00	バランストレーニング(転倒予防) (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	10名 (事前申込)	7月14日(月) 午前9時から
15日(金) 10:00～11:00	歌って脳トレしましょう♪ (動きやすい服装と靴【持ち物】水分・タオル)	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	10名 (事前申込)	7月15日(火) 午前9時から
23日(土) 10:00～11:00	コグニサイズ(認知症予防) (動きやすい服装【持ち物】水分・タオル) ※23日又は25日のどちらか1回の参加	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	10名 (事前申込)	7月23日(水) 午前9時から
25日(月) 14:00～15:00	コグニサイズ(認知症予防) (動きやすい服装【持ち物】水分・タオル) ※23日又は25日のどちらか1回の参加	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	10名 (事前申込)	7月23日(水) 午前9時から
26日(火) 10:00～10:45	写し書き講座(1) (百人一首 1～2番) (【持ち物】筆ペンや文鎮があればご持参下さい)	緑苑 1階 地域交流スペース	当日 自由参加	
28日(木) 10:00～10:45	やってみよう!! スマホでインターネット検索 ～LINE編又はインターネット～	「さんぽ道」1階 地域交流スペース	5名 (事前申込)	7月28日(月) 午前9時から

＜お知らせ＞ 2次元コードで、複数申込ができるようになりました!!

申込開始日時以降なら24時間受付が可能ですので、ぜひ、スマホで2次元コードを読み取ってお申込ください。スマホ講座の申込は電話限定です。

※お電話での申込受付は、上の表の『申込開始』日時からです。

※申込多数の場合は、抽選となります。抽選に漏れた場合のみご連絡させていただきます。

8月の講座(スマホ講座以外)

2次元コード(複数回答可)

※7月14日(月)から
受付開始します。



メール *



返信に表示するメールアドレスとして
@gmail.com を記録する

ここにチェック☑すると、
返信メールが届きます!!



介護予防担当