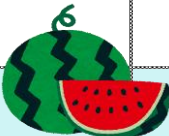


令和 7 年

2025年7月

今月は **夏バテ予防月間** です！



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	1 身長・ 体重測定	2	3	4	5	6 
7	8	9 	10	11	12	13
14	15 	16	17	18	19  土用の 丑の日	20
21	22 スイカ割り	23	24	25 誕生会	26 誕生会	27
28 9月 カレンダーづくり	29	30	31	1	2	3
4	5 	夏バテ対策には、こまめな水分補給とバランスの良い食事が基本です。 そして「安立園に行く」という規則正しい生活もとても大事です！ 暑さに負けず、元気に夏を乗り切りましょう！				