

令和 7 年 11 月 デイサービス献立

1	土	ゆかりご飯	みそ汁	焼き魚(ほっけ)	里芋のそぼろ煮	白和え	果物
2	日						
3	月	ご飯	すまし汁	鱈みそバター漬焼き	じゃが芋のミルク煮	千切り大根サラダ	果物
4	火	ご飯	みそ汁	鮭の照り焼き	大根べっこう煮	もずくの酢の物	果物
5	水	五目 チャーハン	中華スープ	肉団子と野菜の甘酢煮	春雨の中華風和え		杏仁豆腐
6	木	三色ご飯	みそ汁	かぼちゃ田舎煮	しその実和え		果物
7	金	挽肉の カレー	スープ	とんかつ	ブロッコリーサラダ	福神漬け	ゼリー
8	土	ご飯	みそ汁	白身魚の野菜あんかけ	じゃが芋のみそ煮	なすの辛子酢和え	果物
9	日						
10	月	ご飯	みそ汁	親子煮	シュウマイ	カリフラワーの ゴマドレ和え	果物
11	火	ご飯	みそ汁	キンメと焼豆腐煮	里芋煮	酢のもの	果物
12	水	ご飯	みそ汁	おろしハンバーグ煮	レンコンのじゃこ炒め	マカロニサラダ	青りんご ゼリー
13	木	カニ ちらしすし	かきたま汁	厚揚げ煮	即席漬け		果物
14	金	ご飯	卵スープ	マーボー豆腐	焼きぎょうざ	キャベツときゅうりの 梅和え	果物
15	土	ご飯	すまし汁	鶏肉のみそ照り焼き	きんぴらごぼう	なすの辛子酢和え	果物
16	日						
17	月	ご飯	みそ汁	豚肉のおろししょうゆ	じゃが芋のたらこ煮	卵サラダ	果物
18	火	ご飯	みそ汁	魚の磯蒸し	かぼちゃ田舎煮	白和え	果物
19	水	ご飯	すまし汁	豚肉のみそ炒め	ひじき煮	辛子和え	果物
20	木	五目ごはん	みそ汁	蒸魚のあんかけ	大根べっこう煮	もずくの酢の物	果物
21	金	ご飯	すまし汁	豚肉煮	里芋とひじき煮	わさび和え	果物
22	土	チキンライス	スープ	かぼちゃミルク煮	千切り大根サラダ		果物
23	日						
24	月	ご飯	みそ汁	煮込みハンバーグ	蒟蒻の炒り煮	ポテトサラダ	果物
25	火	ご飯	卵スープ	マーボー豆腐	焼きぎょうざ	春雨の中華風和え	オレンジ ゼリー
26	水	赤飯	すまし汁	煮魚(メバル)	けんちん煮	しその実和え	果物
27	木	赤飯	すまし汁	魚のおろし煮	五目卵焼き	酢味噌かけ	果物
28	金	ご飯	かきたま汁	サワラ幽庵漬焼き	厚揚げのそぼろ煮	即席漬け	果物
29	土	ご飯	みそ汁	はんぺんちーずフライ	じゃが芋の磯煮	ごま酢和え	果物
30	日						

入荷の都合で献立が変更になる場合があります。

食物アレルギーのある方は事前にお知らせ願います。

安立園在宅ケアセンター