

令和 8 年

2026年1月

今月は

風邪予防月間

です！



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29 デイサービス スタートです！	30	31 デイサービスは お休みです	1	2	3 	4
5 身長・体重 測定	6	7	8	9	10	11
12 	13	14	15	16 新年会	17 	18
19 免疫力UP！ 週間	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3 	免疫力アップ週間では、足を使った運動を <u>より多く</u> 取り入れ、皆様の元気を応援します！				