

令和 8 年

2026年2月

今月は

お口の健康月間 です！



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	1
2 体重測定	3 節分	4	5	6	7	8
9 	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25 誕生日会	26 誕生日会	27 	28 	1 
2	3 	午後の活動では、口腔機能訓練プログラムを実施中です！ 咀嚼・嚥下・呼吸の訓練は、皆様の元気を維持することにとっても効果的です。一緒に頑張りましょう！！				