

令和 8 年

2026年2月

今月は

お口の健康月間

です！



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	1
2	3 節分	4	5	6	7	8
体重測定						
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25 誕生会	26 誕生会	27	28	1
2	3	午後の活動では、口腔機能訓練プログラムを実施中です！ 咀嚼・嚥下・呼吸の訓練は、皆様の元気を維持することに とても効果的です。一緒に頑張りましょう！！				